|  |  |
| --- | --- |
| Up And Down The Country (P) (fr) |  |

.

|  |
| --- |
| . |
| **Compte:** | 32 | **Mur:** | 0 | **Niveau:** | Débutant Partner | . |
| **Chorégraphe:** | The John's (FR) - Juillet 2020 |
| **Musique:** | Bruno (Le Grizzly) - Up And Down The Country |
| . |

**Position de départ : Sweetheart**

**Les pas des danseurs sont en miroir sauf indiqués**

**[1-8] WALK FORWARD X 2, TRIPLE STEP, WALK FORWARD X 2, TRIPLE STEP**

**[1-8] STEP LEFT 1/4 TURN, STEP RIGHT 1/4 TURN, TRIPLE STEP BACK, WALK BACK X 2, TRIPLE STEP BACK**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 - 2 | Marche Droit, Marche Gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 1 - 2 | PG devant 1/4 tour vers la gauche, PD derrière 1/4 tour vers la gauche Closed Position |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Pas chassé en avançant D, G, D |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Pas chassé en reculant G, D, G |

|  |  |
| --- | --- |
| 5 - 6 | Marche Gauche, Marche Droit Les pas suivants sont en miroir pour la cavalière |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | Pas Chassé en avançant G, D, G |

**[9-16] 1/4 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT, TRIPLE STEP BACK, 1/4 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT, TRIPLE STEP FORWARD**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 – 2 | PD devant 1/4 tour vers la gauche, PG derrière 1/4 tour vers la gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Pas chassé en reculant D, G, D |

|  |  |
| --- | --- |
| 5 – 6 | PG en 1/4 tour vers la gauche, PD en 1/4 tour vers la gauche (face L.O.D) |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | Pas chassé en avançant G, D, G |

**[17-24] ROCK STEP RIGHT, COASTER STEP, ROCK STEP LEFT, COASTER STEP**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 – 2 | Rock Step PD devant, revient PdC à Gauche |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | PD derrière, PG à côté du PD, PD devant |

|  |  |
| --- | --- |
| 5 – 6 | Rock Step PG devant, revient PdC à Droite |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | PG derrière, PD à côté du PG, PG devant |

**[25-32] RIGHT SIDE, BEHIND, HEEL AND CROSS – LEFT SIDE, BEHIND, HEEL AND STEP**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 - 2 | PD à droite, PG croisé derrière PD, |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Talon G devant et croise PD devant PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 5 - 6 | PG à gauche, PD croisé derrière PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 7&8 | Talon D devant et avance PG |

**FINAL : A la 10ème routine, faire les 4 premiers temps et rajouter 2 temps**

**[1-8] WALK FORWARD X 2, TRIPPLE STEP, STEP, SIDE POINT**

**[1-8] STEP LEFT 1/4 TURN, STEP RIGHT 1/4 TURN, TRIPPLE STEP BACK, STEP BACK, SIDE**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 - 2 | Marche Droit, Marche Gauche POINT |

|  |  |
| --- | --- |
| 1 - 2 | PG devant 1/4 tour vers la gauche, PD derrière 1/4 tour vers la gauche Closed Position |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Pas chassé en avançant D, G, D |

|  |  |
| --- | --- |
| 3&4 | Pas chassé en reculant G, D, G |

|  |  |
| --- | --- |
| 5 – 6 | Avance PG, Pointe PD à droite |

|  |  |
| --- | --- |
| 5 – 6 | Recule PD, Pointe PG à gauche |

**Johnny & Johanna – thejohnspartner@orange.fr – 0674449276 – The John’s**