

Calm After The Storm (fr)

Compte: 64

Mur: 2

Niveau: Intermediaire Phrasee

Chorégraphe: Sandra Moschel (FR) - Janvier 2015

Musique: Calm after the storm - The Commonn Linnets



Partie A – 32 counts

A[1 – 8] Rock step side – sailor step - Rock fwd left - Triple full turn ¼ left*

- 1 – 2 PD à droite – Retour appui PG
- 3 & 4 PD derrière PG – PG à gauche – PD à droite
- 5 – 6 PG devant PD – retour appui sur PD
- 7 & 8 ¼ de tour à gauche – ½ tour à gauche – ½ tour à gauche

A[9 – 16] Rock fwd right – Step right and left back – Coaster step – Rock left ¼ turn left

- 1 – 2 PD avant – retour appui PG
- 3 – 4 PD arrière – PG arrière
- 5 & 6 PD arrière – PG à coté du PD – PD avant
- 7 & 8 PG croisé devant PD – retour appui PD – ¼ de tour à gauche

A[17 – 24] Right cross – Triple cross – ¼ turn right – ¼ turn right Triple cross left

- 1 – 2 PD croisé devant PG - PG à gauche
- 3 & 4 PD croisé devant PG – PG à gauche – PD croisé devant PG
- 5 – 6 ¼ de tour à droite – PG arrière – ¼ de tour à droite – PD à droite
- 7 & 8 PG croisé devant PD – PD à droite – PG croisé devant PD

A[25 – 32] Paddle twice left – Rocking chair

- 1 – 2 PD avant - pivot ¼ de tour à gauche
- 3 – 4 PD avant – pivot ¼ de tour à gauche
- 5 – 6 PD avant – Retour appui PG
- 7 – 8 PD arrière retour appui PG

* Option : Triple step ¼ de tour à gauche

Partie B – 32 counts

B[1 – 8] Rock step right fwd – sweep – Sailor step – Rock fwd left - Shuffle left

- 1 – 2 PD croisé devant PG – Retour appui PG
- 3 – 4 & Sweep PD – PD derrière PG – PG à gauche
- 5 – 6 PD à droite - PG croisé devant PD
- 7 – 8 & Retour appui PD - PG à gauche – PD à coté du PG

B[9 - 16] Step left to left – Grind ¼ turn right – Coaster step – ½ turn right - Triple full turn right *

- 1 -2 PG à gauche – talon PD avant
- 3 – 4 & 1/4 de tour à droite (sur le talon PD) – PD arrière – PG à coté du PD
- 5 – 6 PD avant – PG avant
- 7 – 8 & ½ tour à droite – ½ tour à droite (PG arrière) - ½ tour à droite PD avant

B[17 – 24] Step left fwd – Cross Right – Point left – Sailor ¼ turn right – Sailor ¼ turn right – Step left fwd

- 1 – 2 PG avant – Croiser PD devant PG –
- 3 – 4 & Pointer PG à gauche – PG derrière PD – ¼ de tour à droite
- 5 – 6 & PG à gauche – PD croiser derrière PG - ¼ de tour à droite
- 7 – 8 PD avant - PG avant

B[25 – 32] Point right to right – Rock fwd – ¼ turn right – Swivel left – Shuffle right

- 1 – 2 Pointer PD à droite – PD avant (avec appui)
- 3 – 4 Retour appui PG – ¼ de tour à droite - PD à droite (assez loin)

5 & 6 Ramener pointe PG – Talon PG – Pointe PG
7&8& PD à droite – PG à coté du PD – PD à droite – PG à coté du PD

Séquence : A – A – B – A – A – B – B – A – A* – B – A

Tag : A la fin du 9ème mur : Ajouter 1 rocking chair – Ne pas faire les 2 padlles - Rester de face*

***Option : Triple step avant**

Contact : sandra.moschel@orange.fr
