Nomi (2015) (de)

Compte: 32 **Mur:** 2 **Niveau:** Absolute Beginner
Chorégraphe: Dirk Leibing (DE) - August 2015
Musique: Shine On - R.I.O.

Intro : 32 counts

S1: Grapevine right, Touch, Hip Bumps

1-4	RF Schritt nach R(1), LF hinter RF kreuzen(2), RF Schritt nach R(3), LF neben RF auftippen(4)
5	LF Schritt nach L und Hüfte nach L schwingen(5)
6	Gewicht auf RF und Hüfte nach R schwingen(6)
7	Gewicht auf LF und Hüfte nach L schwingen(7)
8	Gewicht auf RF und Hüfte nach R schwingen(8)

S2: Grapevine left, Touch, Hip Bumps

1-4	LF Schritt nach L(1), RF hinter LF kreuzen(2), LF Schritt nach L(3), RF neben LF auftippen(4)
5	LF Schritt nach R und Hüfte nach R schwingen(5)
6	Gewicht auf LF und Hüfte nach L schwingen(6)
7	Gewicht auf RF und Hüfte nach R schwingen(7)
8	Gewicht auf LF und Hüfte nach L schwingen(8)

S3: Step Touches(back, back, back, forward)

1-2	RF Schritt diagonal nach rechts zurück(1), LF neben RF auftippen und klatschen(2)
3-4	LF Schritt diagonal nach links zurück(3), RF neben LF auftippen und klatschen(4)
5-6	RF Schritt diagonal nach rechts zurück(5), LF neben RF auftippen und klatschen(6)
7-8	LF Schritt diagonal links vorwärts(7), RF neben LF auftippen und klatschen(8)

S4: Walk around ½ Turn R, Rocking Chair

1-4	Halbkreis rechts herum mit 4 Schritten gehen R-L-R-L(1-4)(6:00)
5-6	RF Schritt vorwärts(5), Gewicht zurück auf LF(6)
7-8	RF Schritt zurück(7), Gewicht zurück auf LF(8)

und nun von vorne

viel Spass

Dirk Leibing - dirk@leibing.de

Last Update - 2nd Sept 2015