

These Days (Fr)

COPPER KNOB
ART OF MOVEMENT

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Novice WCS

Choreographer: Sébastien Bonnier – 10 Mars 2018

Music: These Days by Rudimental Ft. Jess Glynne, Macklemore & Dan Caplen



Intro: 16 Comptes

[1-8] WALKS FORWARD (x2), STEP FORWARD, 1/2 TURN L WITH TOGETHER, STEP FORWARD, WALKS FORWARD (x2), SUGAR PUSH

- 1-2 PD en avant, PG en avant
- 3&4 PD en avant, 1/2 Tour G avec PG à côté PD, PD en avant (6:00)
- 5-6 PG en avant, PD en avant
- 7&8 PG croise derrière PD, Remettre PDC sur PD, PG en arrière

(RESTART AU 2e MUR)

[9-16] WALKS BACKWARD (x2), ANCHOR STEP, CROSS POINT L&R

- 1-2 PD en arrière, PG en arrière
- 3&4 PD à côté PG (3e position), Remettre PDC sur PG, Remettre PDC sur PD
- 5-6 PG croise devant PD, PD pointe côté D
- 7-8 PD croise devant PG, PG pointe côté G

[17-24] SAILOR STEP L&R, CROSS POINT, STEP SIDE, TWIST TURN 1/2 R

- 1&2 PG croise derrière PD, PD côté D, PG côté G
- 3&4 PD croise derrière PG, PG côté G, PD côté D
- 5-6 PG pointe croise derrière PD, PG côté G
- 7-8 PD croise (lock) derrière PG, 1/2 Tour D avec finir PDC sur PD (12:00)

[25-32] CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE 1/4 TURN L, WALKS FORWARD (x2), ROCKING CHAIR

- 1&2 PG croise devant PD, PD côté D, PG croise devant PD
- 3-4 PD côté D, 1/4 Tour G avec Remettre PDC sur PG (9:00)
- 5-6 PD en avant, PG en avant
- 7&8& PD en avant, Remettre PDC sur PG, PD en arrière, Remettre PDC sur PG

Restart au 2ème Mur: Faire 8 comptes et Redémarrer

Contact: firedance@hotmail.fr