Swing Low (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Novice - Country
Chorégraphe: Agnes Gauthier (FR) - Octobre 2018
Musique: Swing Low, Sweet Chariot - Josh Turner : (Album: I Serve a Savior)

Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes

SECTION 1: RF STEP LOCK STEP, LF SCUFF, LF STEP LOCK STEP, RF SCUFF, RF MAMBO CROSS, LF MAMBO CROSS WITH ¼ TURN

1&2&	PD devant, PG crocheté derrière PD, PD devant, PG coup de talon au sol
3&4&	PG devant, PD crocheté derrière PG, PG devant, PD coup de talon au sol
5&6	PD Rock step croisé devant PG, retour du poids du corps sur PG, PD à droite
7&8	PG Rock step croisé devant PD, retour du poids du corps sur PD, ¼ de tour à gauche PG devant

SECTION 2: RF ROCK STEP FWD, LF ROCK STEP FWD, LF COASTER STEP, RF STEP ½ TURN

1-2&	PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG, ramène PD près du PG
3-4	PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD
5&6	PG derrière, PD près du PG, PG devant
7-8	PD devant, ½ tour vers la gauche (poids du corps sur PG)

SECTION 3: RF SIDE, LF CROSS BACK, RF SIDE, LF CROSS OVER, RF SIDE, LF HEEL DIAGONAL, LF TOGETHER, RF CROSS SHUFFLE, ¼ TURN , ¼ TURN

1-2	PD à droite, PG croisé derrière PD
&3&4	PD à droite, PG croisé devant à gauche, PD à droite, Talon gauche en diagonale avant gauche
&5&6	Ramène PG près du PD, PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
7-8	¼ de tour à droite PG derrière, ¼ de tour à droite PD à droite

SECTION 4: LF CROSS ROCK, LF CHASSE, RF STEP FWD, LF POINT SIDE, LF SAILOR ½ TURN

1-2	PG Rock step croisé devant PD, retour du poids du corps sur PD
3&4	PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche
5-6	PD devant, PG pointé à gauche
7&8	PG croisé derrière PD, ½ tour à gauche PD à droite, PG à gauche

Recommencez et gardez le sourire !!!!