

# No Sleep (Fr)

Count: 32 Wall: 2 Level: Débutant / Novice

Choreographer: Angéline FOURMAGE (Angel'Line) (FR – 20 janvier 2019)

Music: No sleep par Vanotek Feat Minelli



**Début : 16 comptes 1 Restart–1 Tag-Sequence : A-A-A-A-14-A-A-A-A-A-A-TAG(4 comptes)-A-A**

**[1-8] : Step, Touch Step, Touch, Coaster step, Jazz-Box ¼ R**

&1&2 PG derrière, Touchez PD à côté PG, PD derrière, Touchez PG à côté PD  
3&4 PG derrière, PD à côté PG, PG DEVANT  
5-6 Croisez PD devant PG, PG derrière  
7-8 Faire ¼ D avec PD à D, PG à côté PD

**[9-16] : Jazz-Box ½ R, Walk, Walk, Step turn ½ L**

1-2 Croisez PD devant PG, Faire ¼ D PG derrière  
3-4 Faire ¼ D avec PD à D, PG à côté PD  
5-6 PD DEVANT, PG DEVANT\* (\* Pour le restart : Faire ¼ D et Touchez PG à côté PD)  
7-8 PD DEVANT, ½ G (PdC PG)

**[17-24] : Step Lock, Step Lock Step, Step Lock, Step Lock Step**

1-2 PD DEVANT, Croisez PG derrière PD  
3&4 PD DEVANT, Croisez PG derrière PD, PD DEVANT  
5-6 PG DEVANT, Croisez PD derrière PG, PG DEVANT  
7&8 PG DEVANT, Croisez PD derrière PG, PG DEVANT

**[25-32] : Monterey Turn ¼ R, Touch, Step, Together, Step, Together**

1-2 Pointez PD à D, Faire ¼ D avec PD à côté PG  
3-4 Pointez PG à G, Touchez PG à côté PD  
5-6 PG derrière, PD à côté PG  
7-8 PG DEVANT, PD à côté PG (PdC PD)

**Tag : Hold 4 counts**

**NOTA : PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PdC = Poid du Corps**

**Pour le niveau Avancé : Walk in the night (Gary O'Reilly & Maggie Gallagher)**

**NOTA : PD = Pied Droit, PG = Pied Gauche**

**Smile and enjoy the dance**

**Contact : maellynedance@gmail.com**