

WE ARE NOW easy (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Compte: 32

Mur: 2

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Frédérique Sorolla (FR) - Janvier 2020

Musique: We Are Now - Shake Shake Go : (Album: Homesick)



- NI TAG NI RESTART

Introduction : Après 2 couplets avec guitare acoustique, compter 5-6-7-8 sur la 1ère phrase du refrain « But we are now ... » et commencer la danse

I - WALK FWD R & L, ROCKSTEP FWD - R STEP FWD, L TOE TO L, L STEP FWD, R TOE TO R

- 1,2 Marche en avant : avancer PD puis PG
- 3,4 PD devant, revenir pdc sur PG derrière
- 5,6 PD devant, toucher pointe PG à gauche
- 7,8 PG devant, toucher pointe PD à droite

II - JAZZ BOX 1/2T TO R - R CROSS ROCKSTEP , ROCKSTEP SIDE TO R

- 1,2 croiser PD devant PG, reculer légèrement PG pour décroiser
- 3,4 1/4T à droite avec PD à droite, 1/4T à droite avec PG à gauche (pdc sur PG) 6H
- 5,6 croiser PD devant PG, revenir pdc sur PG derrière
- 7,8 Rockstep latéral à droite : appui sur plante PD à droite, revenir pdc sur PG à gauche

III - (CROSS ROCKSTEP, STOMP & DIAGONALLY SCUFF) RF & LF then LF & RF

- 1,2 croiser PD devant PG, revenir pdc sur PG derrière
- 3,4 taper et mettre pdc sur PD à côté PG, frotter talon PG sur le sol et tendre la jambe devant la jambe d'appui
- 5,6 croiser PG devant PD, revenir pdc sur PD derrière
- 7,8 taper et mettre pdc sur PG à côté PD, frotter talon PD sur le sol et tendre la jambe devant la jambe d'appui

IV - R CROSS over, STEP TO L, R HEEL FWD, TOGETHER - L CROSS over, STEP TO R, L HEEL FWD, TOGETHER

- 1,2 croiser PD devant PG, décroiser en posant pdc sur PG à gauche
- 3,4 talon PD à droite légèrement en diagonale, rassembler PD à côté PG avec pdc sur PD
- 5,6 croiser PG devant PD, décroiser en posant pdc sur PD à droite
- 7,8 talon PG à gauche légèrement en diagonale, rassembler PG à côté PD avec pdc sur PG 6H

La chorégraphie est finie... Dansez bien et amusez-vous surtout !

Notes :

R = Right = Droit / RF = Right Foot = PD = Pied droit

L = Left = Gauche / LF = Left Foot = PG = Pied gauche

Pdc = poids du corps

Contact : Frederique.sorolla@yahoo.fr

Last Update - 22 August 2021