

Lost (fr)

COPPER **NOB**
STEPSHEETS

Compte: 32

Mur: 2

Niveau: Intermédiaire



Chorégraphe: Frédéric Marchand (FR) - Mars 2021

Musique: Lost - Jonathan Roy

Intro : 8 temps - Départ 1 temps avant les paroles - Poids du corps sur la droite

Séquence: 32 - 32 - 32 - 32 - 8TAG - 16R - 32 - 15

Style : NIGHT CLUB

S1 ROCK STEP BACK LEFT, RECOVER, 1/4 TURN RIGHT, 1/4 TURN RIGHT WITH NIGHT CLUB BASIC RIGHT, DIAGONAL STEP LEFT FWD, STEP RIGHT FWD, 1/2 TURN LEFT, STEP RIGHT FWD, FULL TURN RIGHT

- 1 Poser PG derrière (Ouvrir le corps dans diagonale gauche) (1)
- 2&3 Revenir sur PD PdC sur PD (2) - Faire 1/4 de tour à Droite poser PG derrière (&) [03h00] - Faire 1/4 de tour à Droite avec un Grand pas PD à Droite (3) [06h00]
- 4&5 PG derrière PD en 3ème position (4) - PD croisé devant PG (&) - Faire 1/8 de tour à Gauche poser PG devant PD (5) [04h30]
- 6&7 PD devant PG (6) - Pivot 1/2 Tour à Gauche (&) - PD devant PG PdC sur PD (7) [10h30]
- 8& Faire 1/2 tour à Droite PG derrière (7) [04h30] - Faire 1/2 tour à Droite PD devant (&) [10h30]

S2 STEP LEFT FWD WITH HITCH RIGHT, STEP BACK RIGHT, STEP BACK LEFT, SLIDE RIGHT 1/8 TURN RIGHT, BEHIND LEFT, STEP RIGHT 1/4 TURN RIGHT, SIDE LEFT 1/4 TURN RIGHT, CROSS ROCK STEP RIGHT, RECOVER LEFT, SLIDE RIGHT, SWAY LEFT AND RIGHT

- 1 Poser PG devant PD PdC sur PG & Lever le genou Droit (1)
- 2&3 Reculer PD derrière (2) - Reculer PG derrière (&) - Faire 1/8 de tour à Droite avec un Grand pas PD à Droite (3) [12h00]
- 4&5 PG derrière PD (4) - 1/4 Tour à Droite PD devant (&) [03h00] - 1/4 Tour à Droite PG à Gauche (5) [06h00]
- 6&7 Croiser PD devant PG (6) - Revenir sur PG (&) - Grand pas PD à Droite (7)
- 8& Mettre le PdC sur la Gauche en oscillant le haut du corps sur la Gauche (8) - Mettre le PdC sur la Droite en oscillant le haut du corps sur la Droite (&)

RESTART ici sur le mur 5 face 12h00

S3 STEP LEFT BACK WITH HITCH RIGHT, STEP RIGHT BACK WITH HITCH LEFT, STEP LEFT BACK, HOOK RIGHT, STEP RIGHT FWD, SPIRAL 3/4 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT STEP LEFT FWD WITH SWEEP RIGHT 1/2 TURN LEFT, NIGHT CLUB BASIC RIGHT

- 1 Reculer PG derrière en levant genou Droit vers l'extérieur (1)
- 2 Reculer PD derrière en levant genou Gauche vers l'extérieur (2)
- 3&4 Reculer PG derrière (3) - Croiser PD devant PG à hauteur du tibia PdC sur PG (&) - Poser PD devant PG PdC sur PD
- 5 Faire 3/4 de Tour à Gauche sur PD finir PG croisé devant PD PdC sur PD (5) [09h00]
- 6 1/4 de tour à gauche PG devant PdC sur PG et Faire Mouvement circulaire avec la jambe Droite d'arrière vers l'avant sur 1/2 de tour vers la gauche (6) [12h00]
- 7-8& Grand pas PD à Droite (7) - PG derrière PD en 3ème position (8) - PD croisé devant PG (&)

S4 NIGHT CLUB BASIC LEFT, DIAMOND 1/2 TURN LEFT MODIFIED, DRAG LEFT

- 1 Grand pas PG à Gauche (1)
- 2&3 PD derrière PG en 3ème position (2) - PG croisé devant PD (&) - Grand pas PD à Droite (3)
- 4&5 1/8 de tour à gauche PG derrière PD (4) [10h30] - PD derrière PG (&) - 1/8 de tour à gauche grand pas PG à Gauche (5) [09h00]
- 6&7 1/8 de tour à gauche PD devant PG (6) [07h30] - PG devant PD (&) - 1/8 de tour à gauche grand pas PD à Droite (7) [06h00]
- 8& Glisser PG vers PD (8) (&)

TAG ici à la fin du mur 4 face 12h00

T1 STEP LEFT 1/8 TURN LEFT, STEP RIGHT 1/8 TURN LEFT, STEP LEFT 1/8 TURN LEFT, STEP RIGHT 1/8 TURN LEFT, BODY ROLL, STEP RIGHT BACK, DRAG LEFT

- 1 Avancer PG devant avec 1/8 de tour à Gauche (1) [10h30]
- 2 Avancer PD devant avec 1/8 de tour à Gauche (2) [09h00]
- 3 Avancer PG devant avec 1/8 de tour à Gauche (3) [07h30]
- 4 Avancer PD devant avec 1/8 de tour à Gauche (4) [06h00]
- 5-6 Faire un Mouvement ondulatoire du corps de l'avant vers l'arriere avec PdC sur PD
- 7 Finir le Mouvement ondulatoire avec PdC sur PG (7)
- 8 Reculer PD PdC sur PD (8)
- & Glisser PG vers PD (&)

Arm Mouvement lors du Tag :

- 1-4 Descendre les mains vers le sol lors des 4 pas de marche
- 5-7 Ecarter les bras et les refermer vers l'avant sur le Body Roll

INTRO 8

A - 32 (Début 12h00 - Fin 06h00)

A - 32 (Début 06h00 - Fin 12h00)

A - 32 (Début 12h00 - Fin 06h00)

A - 32 (Début 06h00 - Fin 12h00)

T - 08 (Début 12h00 - Fin 06h00) TAG

A - 16 (Début 06h00 - Fin 12h00) RESTART

A - 32 (Début 12h00 - Fin 06h00)

A - 14 (Début 06h00 - Fin 12h00)

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PdC = poids du corps

Recommencez avec le sourire.....

Contact : fred.linedance@gmail.com

V3-FR-FM le 21/03/2021

Last Update - 3 Avril 2021
