

Danser Encore (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Sylvie CARNOY (FR) - Mars 2021

Musique: Danser encore - HK



Départ 8 x 8 temps

Je dédicace cette chorégraphie à mon beau père Alain !

J'ai créé cette chorégraphie en soutien à tous les musiciens, chanteurs, chorégraphes, danseurs.....

J'ai chorégraphié une version débutante pour que tout le monde puisse la danser.

Je vous lance le défi d'apprendre cette chorégraphie et de m'envoyer votre vidéo (coordonnées en bas de la fiche), je ferai une vidéo montage (ou plusieurs) en rassemblant vos vidéos afin de soutenir nos artistes, nos danseurs !

Suivez-moi et participez !

SECTION 1 : SIDE RIGHT ROCK STEP, CROSS TRIPLE, SIDE LEFT ROCK STEP, CROSS TRIPLE

- 1 - 2 poser PD à D, retour pdc sur PG
- 3&4 croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
- 5 - 6 poser PG à G, retour pdc PD
- 7&8 croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

SECTION 2 : MONTEREY ½ TURN RIGHT, HEEL TOGETHER & CLAP, HEEL, TOGETHER & CLAP

- 1 - 2 poser pointe D à D, ½ tour à D 6h
- Option sur le 1er temps tête tournée à D et attraper votre chapeau avec main D
- 3 - 4 poser pointe G à G, rassembler PG près du PD (pdc PG)
- Option sur le 3è temps tête tournée à G et attraper votre chapeau avec main G
- 5 - 6 poser talon D devant, ramener PD près du PG et frapper dans vos mains
- 7 - 8 poser talon G devant, ramener PG près du PD et frapper dans vos mains

SECTION 3 : WEAWE, SIDE ROCK ¼ TURN, WALK X 2

- 1 - 2 poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 3 - 4 poser PD à D, croiser PG devant PD
- 5 - 6 poser PD à D, retour pdc PG avec ¼ de tour à G 3h
- 7 - 8 avancer PD, avancer PG

SECTION 4 : V STEP ON HEELS, SIDE, HITCH, SIDE, HITCH

- 1 - 2 avancer PD sur le talon ou pied à plat, avancer PG sur le talon ou pied à plat
- 3 - 4 reculer PD, reculer PG
- Option mains au niveau du ceinturon
- 5 - 6 poser PD à D, lever genou G
Option sur le 6è temps tête tournée à D et attraper votre chapeau avec main D
- 7 - 8 poser PG à G, lever genou D
- Option sur le 8è temps tête tournée à G et attraper votre chapeau avec main G

Good luck , good dance !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA>

