## Heaven Help Me (fr)



Compte: 32 Mur: 2 Niveau: Ultra Débutant

**Chorégraphe:** Nath SASSARO (FR) - Avril 2021 **Musique:** Heaven Help Me - Rob Thomas



Intro: 32 comptes

SQ1 : Side Rock - Cross (R, L)	
1-2	PD à D (1) Replacer le PDC sur le PG (2)
3-4	Croiser PD devant PG (3) Pause (4)
5-6	PG à G (5) Replacer le PDC sur le PD (6)
7-8	Croiser PG devant PD (7) Pause (8)
SQ2 : Rock Fwd - Back step - Coaster Step	
1-2	Avancer PD (1) Replacer le PDC sur le PG (2)
3-4	Reculer PD back (3) Pause (4)
5-6	Reculer PG (5) Poser PD à côté du PG (6) (PDC sur PD)
7-8	Avancer PG (7) Pause (8)
SQ3 : Step Fwd - 1/4T -Cross- Side Step - 1/4T - Side Step - Cross	
1-2	Avancer PD (1) ¼ T à G (2) (PDC sur PG)
3-4	Croiser PD devant PG (3) Pause (4)
5-6	PG à G (5) PD à D en faisant ¼ T à D (6)
7-8	Croiser PG devant PD (7) Pause (8)
SQ4 : Side step - Touch - 1/4 T - Step Fwd - Touch (x2)	
1-2	PD à D (1) Toucher la pte du PG à côté du PD (2) (garder le PDC sur PD)

Final: Vous serez sur le mur de 12:00

Faites les 16 premiers temps (la danse s'arrête après le coaster step de la SQ2)

## Bonne danse

3-4

5-6

7-8

D=Droite - G=Gauche - AV = Avant - PD= Pied droit PG=Pied Gauche PDC=Poids Du Coprs Pte=Pointe

1/4 T à gauche en avançant le PG (3) Toucher la pte du PD à côté du PG (4)

1/4 T à gauche en avançant le PG (7) Toucher la pte du PD à côté du PG (8)

PD à D (5) Toucher la pte du PG à côté du PD (6) (garder le PDC sur PD)

Contact: natsas@orange.fr 1/1