Lonely Inside (nl)

Compte: 64 **Mur:** 4 **Niveau:** Improver
Chorégraphe: Antoinette Claassens (NL) - Décembre 2021
Musique: Right here, right now - Stefan Van Den Hout

Intro: Start op de zang

Skate R L, shuffle forward, skate L R, Shuffle forward

1 - 2	RV schaats - LV schaats
3 & 4	RV stap voor - LV sluit - RV stap voor
5 - 6	LV schaats - RV schaats
7 & 8	LV stap voor - RV sluit - LV stap voor

RF Cross over, step back, chassé R LF cross over, step back, chassé L

1 - 2	RV kruis over - LV stap achter
3 & 4	RV stap opzij - LV sluit - RV stap opzij
5 - 6	LV kruis over - RV stap achter
7 & 8	LV stap opzij - RV sluit - LV stap opzij

Forward rock step, shuffle 1/2 turn R, Step fwd 2x ½ turn R, mambo step fwd

1 - 2	RV rock voor - rock terug op LV
3 & 4	RV stap 1/4 R. om achter - LV sluit - RV stap 1/4 R. om voor
5 - 6	LV stap 1/2 R. om achter - RV stap 1/2 R. om voor
7 & 8	LV rock voor - rock terug op RV - LV stap naast

*** restart punt**

Mambo step forward, mambo step back, Mambo cross R side, mambo cross L side

1 & 2	RV rock voor - rock terug op LV - RV sluit
3 & 4	LV rock achter - rock terug op RV - LV sluit
5 & 6	RV rock opzij - rock terug op LV - RV kruis over
7 & 8	LV rock opzij - rock terug op RV - LV kruis over

Step forward, pivot 1/4 L (x2), jazzbox cross

1 - 2	RV stap voor - RV+LV draai 1/4 L. om
3 - 4	RV stap voor - RV+LV draai 1/4 L. om
5 - 6	RV kruis over - LV stap achter
7 - 8	RV stap opzij - LV kruis over

Point R, close 1/4 R, side mambo cross (x2)

1 - 2	RV tik opzij - sluit met 1/4 R. om
3 & 4	LV rock opzij - rock terug op RV - LV kruis over
5 - 6	RV tik opzij - sluit met 1/4 R. om
7 & 8	LV rock opzij - rock terug op RV - LV kruis over

Step R side, cross behind, chassé 1/4 R, step forward, pivot 3/4 R, chassé L

1 - 2	RV stap opzij - LV kruis achter
3 & 4	RV stap opzij - LV sluit - RV stap 1/4 R. om
5 - 6	LV stap voor - LV+RV draai 3/4 R. om
7 & 8	LV stap opzij - RV sluit - LV stap opzij

Cross rock behind, kick-ball-cross, side rock, Sailor touch 1/4 turn R

1 - 2	RV rock gekruist achter - terug op LV
3 & 4	RV kick schuin R. voor - RV stap op bal voet - LV stap naast

5 - 6	RV rock opzij - rock terug op LV
7 & 8	RV kruis achter 1/4 R. om LV stapje opzij - RV tik naast LV

Begin opnieuw!

Restart: in de 5e muur na blok 3 (= na 24 tellen)

Finish: op het einde van het lied na blok 1 [3] een jazzbox met 1/4 draai linksom terug naar de startmuur [12] en tik naast

---