

Cowgirl Swing (Fr)

COPPER KNOB
BY CORNELIUS

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** débutant + / novice

Choreographer: Marie Sørensen (Sunshine Cowgirl) Dk & Adrian Helliker - Fr (Jan 2014)

Music: Cowgirl swing - Dave SHERIFF - 150 bpm



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, LOCK STEP FORWARD. HOLD

1,2 TOUCH talon D avant - HOOK PD devant cheville G
3,4 TOUCH talon D avant - FLICK PD arrière
5,6,7 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant
8 HOLD - 12 : 00 -

¼ TURN RIGHT, TOUCH, ¼ TURN RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, TOUCH

1-2 1/4 de tour D pas PG côté G - TAP PD à côté du PG - 3 : 00 -
3,4 1/4 de tour D pas PD côté D - TAP PG à côté du PD - 6 : 00 -
5,6,7 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
8 TAP PD à côté du PG - 6 : 00 -

½ MONTEREY TURN, FORWARD TOE STRUTS X2

1,2 TOUCH pointe PD côté D - (sur le BALL du PG) 1/2 tour D pas PD à côté du PG
3,4 TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD
5,6 TOE STRUT D avant : TOUCH BALL PD avant - DROP : abaisser talon D au sol
7,8 TOE STRUT G avant : TOUCH BALL PG avant - DROP : abaisser talon G au sol -
12 : 00 -

CHARLESTON STEP X2, STEP 1/4 TURN LEFT WITH HOLD

1 SWEEP pointe PD en dedans (d'arrière en avant) TOUCH pointe PD avant
2 SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière) pas PD arrière]
CHARLESTON
3 SWEEP pointe PG en dehors (d'avant en arrière) TOUCH pointe PG arrière
4 SWEEP pointe PG en dedans (d'arrière en avant) pas PG avant] STEP
5,6 pas PD avant - HOLD
7,8 1/4 de tour G pas PG côté G - HOLD - 9 : 00 -