Bottle Your Crazy Up (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** débutant / novice
Chorégraphe: Martine Canonne (FR) - Mai 2015
Musique: Bottle Your Crazy Up - Eileen Carey

Départ : 2 x 8 temps.

[1 – 8] ☐HEEL R FWD, TOGETHER, HEEL L FWD, TOUCH L BACK, STEP LOCK STEP L, SCUFF R

1 – 2	Toucher le talon D devant, rassembler le PD à côté du PG
3 – 4	Toucher le talon G devant, toucher la pointe du PG derrière
5 – 8	Poser le PG devant, croiser le PD derrière le PG, poser le PG devant , brosser le sol avec le talon D

[9 – 16] ☐MAMBO R, KICK L, BACK L, KICK R, ROCK BACK

1 – 2	Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG
3 – 4	Poser le PD derrière, coup de pied PG devant
5 – 6	Poser le PG derrière, coup de pied PD devant
7 – 8	Poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG

[17 – 24] STEP ¼ TURN L, CROSS R, TOUCH SIDE L, CROSS L, MONTEREY ¼ R MODIFIED

1 – 2	Poser le PD devant, ¼ T à G (09 :00)
3 – 4	Croiser le PD devant le PG, toucher la pointe du PG à G
5 – 6	Croiser le PG devant le PD, toucher la pointe du PD à D
7 – 8	Rassembler le PD à côté du PG avec ¼ T à D, toucher la pointe du PG à G (12 :00)

***** Mur 4 : remplacer compte 8 par STOMP PG (PDC sur PG) puis RESTART (03:00)**

[25 – 32] CROSS, SIDE, BEHIND, ¼ TURN R, STEP TURN STEP, CLAP

1 – 2	Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D
3 – 4	Croiser le PG derrière le PD, ¼ T à D en posant le PD devant (03 :00)
5 – 6	Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD) (09 :00)
7 – 8	Poser le PG devant, clap des mains

***** Fin Mur 7 et 8 : rajouter les 8 comptes**
STEP TURN STEP, CLAP, STEP TURN STEP, CLAP

1 – 2	Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)
3 – 4	Poser le PG devant, clap des mains
5 – 6	Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)
7 – 8	Poser le PG devant, clap des mains

NOTA pour final : Faire les 7 premiers temps puis sur le 8e, faire un ¼ T à G avec un SCUFF puis pose PD

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps L : Left☐R : Right
Merci de ne pas modifier ces pas de danse. Si vous souhaitez les mettre sur votre site web, merci d'utiliser ce format.
http://danseavecmartineherve.fr/☐☐☐☐☐☐☐