Music To My Soul (fr)

Compte: 80 **Mur:** 2 **Niveau:** Intermédiaire
Chorégraphe: Solveig Jallut (FR) & Alain Cristofol (FR) - Novembre 2015
Musique: Music To My Soul - CeeLo Green

Intro: 8 temps

[1 – 8] STEP R, STEP L, ANCHOR STEP, ½ TURN L, ½ TURN L, SAILOR STEP ¼ TURN L

1-2-3&4	Pied D devant, PG devant, PD sur place, PG sur place, PD derrière
5-6	½ tour à G PG devant, ½ tour à G PD derrière
7&8	Croiser PG derrière PD, ¼ tour G ramener PD à côté du PG, poser PG à G

[9 – 16] KICK BALL CROSS, & CROSS, & CROSS, UNWIND ½ TURN R, SHUFFLE FWD

1&2	Kick PD, poser PD à côté PG, croiser PG devant PD
&3&4	PD à D, croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD,
5-6-7&8	Pointe PD derrière, ½ tour à D, PG devant, ramener PD à côté PG, PG devant

[17 – 24] KICK R, & POINT L, & POINT R, HITCH, POINT R, & POINT L, ¼ TURN R, SHUFFLE BACK

1&2	Kick PD, poser PD à côté PG, pointer PG à G
&3&4	Ramener PG à côté PD, pointer PD à D, lever le genou D, pointer PD à D
&5-6	Ramener PD à côté PG, pointer PG à G, ¼ tour à D,
7&8	PD derrière, ramener PG à côté PD, PD derrière

[25 – 32] ¼ TURN L STEP SIDE, CROSS, ¼ TURN R, ¼ TURN R, CROSS, PRESS, FULL TURN L

&1-2	¼ tour G PG à G, croiser PD devant PG, ¼ tour à D PG derrière
3-4	¼ tour à D PD à D, croiser PG devant PD
5-6	Presser au sol le PD à D, revenir Pdc sur PG en ¼ tour G
7-8	½ tour à G PD derrière, ½ tour à G PG devant

[33 – 40] ¼ TURN L STEP R SIDE, CROSS L BEHIND,¼ TURN R SHUFFLE FWD, STEP L, STEP R, STEP TURN STEP

1-2-3&4	¼ tour G PD à D, croiser PG derrière PD, ¼ tour à D PD devant, ramener PG à côté PD, PD devant
5-6-7&8	Poser PG devant, poser PD devant, poser PG devant, ½ tour à D, poser PG devant

[41 – 48] STEP R, STEP L, STEP TURN STEP, SKATE L, SKATE R, SKATE L, TOUCH R

1-2-3 & 4	Poser PD devant, poser PG devant, poser PD devant, ½ tour à L, poser PD devant
5-6	PG en diagonale avant G follow through , PD en diagonale avant D follow through
7-8	PG en diagonale avant G follow through, toucher PD à côté PG

[49 – 56] STEP R SIDE, TOGETHER, SHUFFLE R SIDE, ROCK STEP CROSS, SAILOR STEP ¾ TURN L

1-2-3&4	PD à D, ramener PG à côté PD, PD à D, ramener PG à côté PD, PD à D
5-6	Croiser PG devant PD, revenir Pdc sur PD,
7&8	PG croisé derrière PD, ¼ tour à G ramener PD à côté PG , ½ tour à G PG devant

[57 – 64] STEP R SIDE, ¼ TURN L STEP BACK, COASTER STEP, STEP L FWD WITH SWAY, SWAY R, SWAY L, TOUCH

1-2-3&4	PD à D, ¼ tour G PG derrière, poser PD derrière, ramener PG à côté PG, PD devant
5-6	PG devant rouler la hanche gauche vers la gauche, rouler la hanche droite à droite
7-8	Rouler la hanche gauche vers la gauche, toucher PD à côté PG

[65 – 72] STEP R SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD, STEP L SIDE, TOGETHER, SHUFFLE BACK

1-2-3&4	PD à D, ramener PG à côté PD, PD devant, ramener PG à côté PD, PD devant

5-6-7&8 PG à G, ramener PD à côté PG, PG derrière, ramener PD à côté PG, PG derrière

[73 – 80] SWEEP R STEP BACK, SWEEP L STEP BACK, COASTER STEP, STEP L FWD, STEP R FWD, KICK BALL TOUCH

1 Faire un demi cercle d'avant vers l'arrière avec le PD poser le PD derrière
2 Faire un demi cercle d'avant vers l'arrière avec le PG poser le PG derrière
3&4 Poser PD derrière, ramener PG à côté PD, PD devant
5-6-7&8 PG devant, PD devant, kick PG, poser PG à côté PD, toucher PD à côté PG

TAG : A LA FIN DU 3ème MUR,
RECOMMENCER LA DANSE A PARTIR DU COMPTE 49

FINAL : STEP TURN L, TOUCH
1-2-3 PD devant, ½ tour à G, toucher PD à côté PG

BONNE DANSE

Un grand merci. Passez de bonnes fêtes de fin d'année

Contact: amandine-cristofol.wifeo.com