

# Rien Qu'une Fois (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Fabien REGOLI (FR) - Janvier 2016

Musique: Rien qu'une fois - Keen'V



## SECTION 1 : Mambo fwd R, Mambo back L, Mambo side R cross, Mambo side L cross

- 1&2. PD devant prendre appui, revenir appui PG, PD derrière prendre appui  
3&4. PG derrière prendre appui, revenir appui PD, PG devant prendre appui  
5&6. PD côté droit prendre appui, revenir appui PG, croisé PD devant PG prendre appui  
7&8. PG côté gauche prendre appui, revenir appui PD, croisé PG devant PD prendre appui

## SECTION 2 : Triple step latéral R, Triple step ¼ turn L, Triple step ¼ turn R, Triple step ¼ turn L

- 1&2. Pas chassé à droite (D,G,D)  
3&4. Pas chassé avec ¼ de tour vers la gauche (G,D,G)  
5&6. Pas chassé avec ¼ de tour vers la droite (D,G,D)  
7&8. Pas chassé avec ¼ de tour vers la gauche (G,D,G)

## SECTION 3 : Kick ball pointe L, Kick ball pointe R, Cross side hell R, Cross side hell L

- 1&2. Coup de pied PD, baule PD, pointer PG côté gauche  
3&4. Coup de pied PG, baule PG, pointer PD côté droit  
5&6& Croisé PD devant PG, décroisé PG, talon droit à droite et reprendre appui PD  
7&8& Croisé PG devant PD, décroisé PD, talon gauche à gauche et reprendre appui PG

## SECTION 4 : Rumba box fwd, Rumba box back, Triple step back, Coaster step

- 1&2. PD à droite, ramener PG à côté PD, PD devant  
3&4. PG à gauche, ramener PD à côté PG, PG derrière  
5&6. Pas chassé arrière (D,G,D)  
7&8. PG derrière, PD à côté PG, PG devant

**GARDER LE SOURIRE ET RECOMMENCER LA DANSE**

**THE WANTED COUNTRY DANCE**

Mail : [thewantedcountrydance@sfr.fr](mailto:thewantedcountrydance@sfr.fr)