Hypnosis (de)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Beginner

Chorégraphe: Silvia Schill (DE) - April 2016

Musique: Hypnotizing - Hayden Panettiere : (Album: The Music of Nashville: Season 1, Vol. 2)

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs. (2+2 wall)

Side, Drag, Rock Back, Rock Forward, Chassé Turning ¼ L

1-2	Großen Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heranziehen
3-4	Schritt nach hinten mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5-6	Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8	Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Cross, Point R + L, Rock Across Turning ¼ R, Chassé

1-2	RF über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen
3-4	LF über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen

(Restart: In der 3. Runde - Richtung 9 Uhr - auf '4' rechten Fuß neben linkem auftippen, abbrechen und von vorn beginnen)
(Restart: In der 8. Runde - Richtung 12 Uhr - auf '4' rechten Fuß neben linkem auftippen, abbrechen und von vorn beginnen)

5-6	RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - ¼ Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den LF (12 Uhr)
7&8	Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

(Restart: In der 5. Runde - Richtung 3 Uhr - '7&8' ersetzen durch '7-8', abbrechen und von vorn ☐beginnen)

7-8	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen/-setzen, Gewicht auf LF

Rocking Chair, Step, Pivot ¼ R, Shuffle Across

1-2	Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
3-4	Schritt nach hinten mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5-6	Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
7&8	LF weit über rechten kreuzen - RF etwas an linken heranziehen und LF weit über rechten kreuzen

¼ Turn L/Toe Strut Back, ½ Turn L/Toe Strut Forward, Rocking Chair

1-2	¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Rechte Hacke absenken/schnippen
3-4	½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Linke Hacke absenken/schnippen
5-6	Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
7-8	Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Wiederholung bis zum Ende