

# It Feels Good (fr)

**Compte:** 32

**Mur:** 4

**Niveau:** Novice

**Chorégraphe:** Sandra Moschel (FR) - Août 2016

**Musique:** It Feels Good - Drake White



## [1 – 8] Heel step fwd x3 – Rock fwd

- 1 - 2 Talon PD avant – Poser PD
- &3 – 4 Glisser PG derrière PD – Talon PD avant – Poser PD
- &5 – 6 Glisser PG derrière PD – Talon PD avant – Poser PD
- &7 – 8 Glisser PG derrière PD – PD avant avec appui – Retour appui PG

## [9 – 16] Toe strut back – Monterey ¼ turn right

- 1 – 2 Pointe PD arrière – Poser PD
- 3 – 4 Pointe PG arrière – Poser PG
- 5 – 6 Pointer PD à droite – Rassembler PD à côté du PG en faisant ¼ de tour à droite \*
- 7 – 8 Pointer PG à gauche – Ramener PG à côté du PD

## [17 – 24] Jazzbox – Pidgeon toe – Swivel

- 1 – 2 Croiser PD devant PG – PG arrière
- 3 – 4 PD à droite – PG à côté du PD
- 5 – 6 Ouvrir les 2 pointes – Fermer les 2 pointes (en se déplaçant vers la droite )
- 7 – 8 Ouvrir pointe PD à droite – Ouvrir Talon PD à droite

## [25 – 32] Swivels –

- 1 – 2 Ouvrir pointe du PD à droite - Ouvrir talon PD à droite
- 3 – 4 Ouvrir pointe du PD à droite – Ouvrir talon PD à droite
- 5 – 6 Fermer talon PG à droite – Fermer pointe PG à droite
- 7 – 8 PD avant - ½ tour à gauche

**Restart :** Au 3ème mur \*(Ne pas faire le ¼ de tour du Monterey Turn, rester de face)

**Final :** Au 10ème mur, rester de face au Monterey Turn ne pas faire le ¼ de tour et finir la danse !!!!!!!!!!!!!

**Bonne danse**

**Contact :** [sandra.moschel@orange.fr](mailto:sandra.moschel@orange.fr)