Grow Up ! (fr)

Compte: 48 **Mur:** 4 **Niveau:** Intermédiaire facile

Chorégraphe: Roy Verdonk (NL), Sebastiaan Holtland (NL) & José Miguel Belloque Vane (NL) - Octobre 2016

Musique: Grow Up - Olly Murs

Intro : 16 temps après le chant (environ 11 secondes)

Part I. [1-8] Side, Sailor Step, Cross, Side, Touch Together, Point, ¼ Sailor Turn R.

1,2&3	PD côté D, PG derrière PD, PD côté D, PG côté G☐☐ 4☐☐Cross PD devant PG
5&6	PG côté G, touch/pointe PDà côté du PG, touch/pointe PD côté D
7&8	PD derrière PG, ¼ de tour à D (3.00) et PG côté G, PD avant

[Part II]. [9-16] Cross Mambo Step with ¼ Turn L, Small Side Lunge L, Full Rolling Vine R, Syncopated Rock Steps in place (Diag), Recover, Side Rock & Cross.

1&2	Cross PG devant PD, revenir sur PD, ¼ de tour à G(12.00) et lunge PG côté G
3&4	¼ de tour à D (3.00) et PD avant, ½ tour à D (9.00) et PG arrière, ¼ de tour à D (12.00) et PD côté D 5&6&☐☐Rock PG avant sur le diagonale D, revenir sur PD, revenir sur PG, revenir sur PD
7&8&	Revenir sur PG, face à 12.00 et PD côté D,revenir sur PG, cross PD devant PG

Part III. [17-24] Side, Cross, ¼ Turn R, Back, Side, Cross, Out, Out, Chasse R.

1-2	PG côté G, cross PD devant PG
3&4	¼ de tour à D (3.00) et PG arrière, PD côté D, cross PG devant PD
5-6	PD côté D(out), PG côté G(out) (option: hip moves).
7&8	PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D

PART IV. [25-32] Press, Sweep L with ¼ Turn L, Sailor Step L, Syncopated Lock Steps Fwd, Side Rock / Recover.

1-2	Press PG avant, 1/4 de tour à G (12.00) et revenir sur PD et sweep du PG d'avant vers l'arrière
3&4	PG derrière PD, PD côté D, PG avant
5&6&	Lock PD derrière PG, PG avant, lock PD derrière PG, PG avant,
7&8&	Lock PD derrière PG, PG avant, rock PD côté D, revenir sur PG☐ .

Part V. [33-40] Cross, Side, Sailor Step R, Cross, ¼ Turn L, Back, ½ Turn L, Fwd, ½ Turn L, Back, ¼ Turn L, Side.

1-2	Cross PD devant PG, PG côté G
3&4	PD derrière PG, PG côté G, PD côté D
5-6	Cross PG devant PD, ¼ de tour à G (9.00) et PD arrière
7&8	½ tour à G(3.00) et PG avant, ½ tour à G (9.00) et PD arrière, ¼ de tour à G (6.00) et PG côté G

Part VI. [41-48] Cross, Side, Sailor Step R, Syncopated Weave R with ¼ Turn R, Side Rock / Recover, Cross.

1-2	Cross PD devant PG, PG côté G
3&4	PD derrière PG, PG côté G, PD côté D
5&6&	Cross PG devant PD, PD côté D, PG derrière PD, 1/4 de tour à D (9.00) et PD légèrement en avant
7&8	Rock PG côté G, revenir sur PD, cross PG devant PD.

Recommençez et Amusez-vous !

Traduction Maryloo - - malouwin@hotmail.fr - WEBSITE : www.line-for-fun.com