One's For You (fr)

Compte: 48 **Mur:** 4 **Niveau:** Intermédiaire
Chorégraphe: Yann Gourvellec (FR) - Novembre 2016
Musique: This One's For You de David Guetta

Section 1 : R fwd, L fwd, Side Rock Cross, Point Forward, Point Side, Sailor ¼

1-2	PD devant, PG devant
3&4	PD à D, changement de pdc à G, croiser PD devant PG
5-6	Pointer PG devant PD, Pointer PG à G
7&8	¼ Tour à G avec PG en arrière, PD à côté de PG, PG devantnavant

Section 2 : Step Lock Step x2, Step turn ½, Side ¼, Touch

1&2	PD à D légèrement dans la diagonale, croiser PG derrière PD, PD à D légèrement dans la diagonale
3&4	PG à G légèrement dans la diagonale, Croiser PD derrière PG, PG à G légèrement dans la diagonale
5-6	PD devant avec ½, Changement de pdc sur le PG
7-8	¼ avec PD à D, pointe du PG à côté du PD

Section 3 : Side, Sailor ¼, Step turn ½ , Full Turn, Rock Step, Back

1	PG à G
2&3	¼ Tour à D avec PD en arrière, PG à côté de PD, PD devantn
4-5	PG devant avec ½, Changement de pdc sur le PD
6&	½ tour à D PG derrière, ½ tour à D PD devant
7&8	PG devant, Changement du pdc sur PD, PG derrière

Section 4 : Sailor ¼, Cross Samba x2, Ball Step, Step

1&2	¼ avec PD à D, PG à côté du PD, PD devant
3&4	Croiser PG devant PD, PD à D, Changement de pdc
5&6	Croiser PD devant PG, PG à G, Changement de pdc
&7-8	Ramener PG derrière PD (&), PD devant, PG devant

Section 5 : Rock Step, Shuffle ½, ½, ½, Shuffle

1-2	PD devant et changement de pdc
3&4	PD devant avec ½, Ramener PG à côté du PD et PD devant
5-6	PG en arrière avec ½, PD en arrière avec ½
7&8	PG devant, Ramener PD à côté du PG et PD devant

Section 6 : Side Rock and Side Rock, Cross, Side, Sailor ¼

1-2&	PD à D, Changement de pdc, Ramener PD à coté du PG
3-4	PG à D avec changement de pdc
5-6	Croiser PG devant PD, PD à D
7&8	¼ Tour à G avec PG en arrière, PD à côté de PG, PG devantn

TAG à la fin du mur 2 :
Refaire la section 6

PG= Pied gauche PD= Pied droit pdc= poids du corps
Feuille originale de Yann Gourvellec

Contact: yanngourvellec2002@gmail.com