Move Y B (fr) (Move Your Body)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Débutant
Chorégraphe: Antonella MAZZEO (FR) - Février 2017
Musique: Move Your Body - Sia

Introduction: 16 comptes

Section 1:☐HEEL GREEN 1/4 TURN R ROCK BACK R TOGETHER L, BIG STEP R TUCH L FWD DIAGONAL, BIG STEP LEFT FWD DIAGONAL TUCH R,

1 2	Pivot Sur Talon droit 1/4 de tour à D
3 4	Pose PD derrière, Rassemble PG à côté du PD
5 6	Grand Pas D diagonale D Touche PG à côté du PD
7 8	Grand Pas G diagonale G Touche PD à côté du PG

Section 2:☐STEP R FWD 1/4 TURN TO THE L, CROSS SIDE BEHIND POINT L CROSS L POINT R

1 2	Pas PD devant, 1/4 de Tour à G
3 4	Croise PD devant PG, Décroise et pose PG à G,
5 6	Croise PD derrière PG, Pointe PG à G
7 8	Pose PG devant, Pointe PD à D

Section 3:☐SWAY R TUCH L BUMP , SWAY L TUCH R BUMP, STEP R FWD, TUCH L , STEP BACK L, TUCH R,
variante : (SEMICUBAN MOTION R FWD), TUCH (**SEMICUBAN MOTION L BACK, TUCH,**

1 2	PD à D avec mouvement de hanche sur la Diagonale, Tuch PG
3 4	PG à G avec mouvement de hanche sur la Diagonale, Tuch PD
5 6	PD devant, Touche PG derrière PD,
7 8	PG derrière, Touche PD devant PG,

(variante Fléchir les genoux, isoler le haut du corps et basculer le bassin en avant)
en arrière

Section 4:☐ ROCK STEP R, RECOVER, TURN 1/4 TO THE R, POINT L TO THE L, ROLLING VINE TO THE L, TUCH R

1 2	Pose PD devant avec PDC, revenir appui PG, 1/4 Tour à D,
3 4	Pose PD à D, Pointe PG à G,
5 6	Pose PG à G, ½ tour à G,,
7 8	½ tour à G, Tush PD à côté du PG

****VARIANTE : SEMICUBAN MOTION (appelé aussi «PELVIC THRUSTS»)**
Tag fin 11ème mur, 8comptes : STEP R FWD HOLD, TURN ½, STEP R FWD HOLD, TURN ½

1 2 3 4	PD devant hold, ½ tour à G
5 6 7 8	PD devant hold, ½ tour à G

Contact: countrydancers45@gmail.com