My Heart Says (P) (fr)

Compte: 72 **Mur:** 0 **Niveau:** Débutant Partenaire Cha Cha
Chorégraphe: Valou (FR) - Janvier 2017
Musique: Building Bridges - Brooks & Dunn

Femme

Section F1 - Side, Rock B, Shuffle L, Rock B, Shuffle F

1-	PD à droite
2-3	PG arrière, revenir PDC PD
4&5	Pas chassé à Gauche
6-7	PD arrière, revenir PDC PG
8&1	Pas chassé PD avant

Section F2 - Rock F, Shuffle B, Rock B, Shuffle F

2-3	PG devant, revenir PDC PD
4&5	Pas Chassé PG en arrière
6-7	PD arrière, revenir PDC PG
8&1	Pas chassé PD devant

Section F3 - step 1/2 turn, shuffle F, step 1/2 turn, shuffle R

2-3	PG devant, 1/2 tour à D
4&5	Pas chassé PG devant
6-7	PD devant, 1/2 tour à G
8&1	Pas chassé à Droite

Section F4 - Rock B, shuffle R, Rock B, shuffle L

2-3	PG arrière, revenir PDC PD
4&5	Pas chassé à Gauche
6-7	PD arrière, revenir PDC sur PG
8&1	Pas chassé à Droite

Section F5 - 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle L, 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle R

2-3	1/4 tour à D PG devant, 1/2 tour à D
4&5	1/4 tour à D pas chassé à Gauche
6-7	1/4 tour à G PD devant, 1/2 tour à G
8&1	1/4 à G pas chassé à D

Section F6 - 1/4 turn step, 1/4 turn, cross shuffle, side, 1/4 turn side, 1/4 turn shuffle R

2-3	1/4 tour à D PG devant, 1/4 tour à D
4&5	Croisé PG devant PD, PD à D, croisé PG devant PD
6-7	PD à droite, 1/4 tour à G PG à G
8&1	1/4 tour à D pas chassé à D

Section F7 - Rock B, shuffle L, rock B, shuffle F

2-3	PG en arrière, revenir PDC PD
4&5	pas chassé à Droite
6-7	PD derrière, revenir PDC PG
8&1	pas chassé devant PD

Section F8 - Rock F, Shuffle B, Rock B, Shuffle 1/2 turn

2-3	PG devant, revenir PDC PD

4&5	pas chassé arrière PG
6-7	PD en arrière, revenir PDC PG
8&1	1/4 T G PD à D, PG rejoint PD, 1/4 T à G PD arrière

Section F9 - Rock B, Shuffle 1/2 Turn, Rock B, Side

2-3	PG en arrière, revenir PDC sur PD
4&5	1/4 t D PG à G, PD rejoint PG, 1/4 t D PG arrière
6-7	PD en arrière, revenir PDC PG
8&	PD à D, PG à côté PD

Homme

Section H1 - Side, Rock F, Shuffle R, Rock F, Shuffle B

1-	PG à gauche
2-3	PD devant, revenir PDC PG
4&5	Pas chassé à Droite
6-7	PG devant, revenir PDC PD
8&1	Pas chassé PG derrière

Section H2 - Rock B, Shuffle F, Rock F, Shuffle B

2-3	PD derrière, revenir PDC PG
4&5	Pas Chassé PD devant
6-7	PG devant, revenir PDC PD
8&1	Pas chassé PG derrière

Section H3 - Rock B, shuffle F, Rock F, shuffle L

2-3	PD derrière, revenir PDC PG
4&5	Pas Chassé PD devant
6-7	PG devant, revenir PDC PD
8&1	Pas chassé PG à Gauche

Section H4 - Rock F, shuffle R, Rock F, shuffle L

2-3	PD devant, revenir PDC PG
4&5	Pas chassé à Droite
6-7	PG devant, revenir PDC sur PD
8&1	Pas chassé à Gauche

Section H5 - 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle R, 1/4 turn step, 1/2 turn, 1/4 turn shuffle L

2-3	1/4 tour à G PD devant, 1/2 tour à G
4&5	1/4 tour à G pas chassé à Droite
6-7	1/4 tour à D PG devant, 1/2 tour à D
8&1	1/4 à D pas chassé à Gauche

Section H6 - 1/4 turn step, 1/4 turn, cross shuffle, side, 1/4 turn side, 1/4 turn shuffle L

2-3	1/4 tour à G PD devant, 1/4 tour à G
4&5	Croisé PD devant PG, PG à G, croisé PD devant PG
6-7	PG à Gauche 1/4 tour à D, PD à D
8&1	1/4 tour à G pas chassé à G

Section H7 - Rock F, shuffle R, rock F, Shuffle 1/2 turn

2-3	PD devant, revenir PDC PG
4&5	pas chassé à Droite
6-7	PG devant, revenir PDC PD
8&1	1/4 T à G PG à G, PD rejoint PG, 1/4 T à G PG devant

Section H8 - Step 1/2 turn, shuffle F, Rock F, Shuffle B

2-3	PD devant, 1/2 tour à Gauche
4&5	Pas chassé devant PD
6-7	PG devant, revenir PDC sur PD
8&1	pas chassé arrière PG

Section H9 - Rock B, Shuffle F, Rock F, Side

2-3	PD derrière, revenir PDC sur PG
4&5	pas chassé devant PD
6-7	Pg devant, revenir PDC sur PD
8&	PG à G, PD à côté PG

Contact ~ Valou : texasboots66@hotmail.fr