Lifelines (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Débutant
Chorégraphe: Gaye Teather (UK) & Val Myers (UK) - Août 2017
Musique: Lifelines - Rodney Atkins : (Album: Take A Back Road)

Départ: 32 temps et Démarrer sur Chant
Traduction: Adrian Helliker
Ni Tag Ni Restarts
svp pas changer le fiche

[1-8] TOE-STRUT FORWARD. KICK-BALL-STEP. TOE-STRUT FORWARD. KICK-BALL-STEP

1-2	Plante du PD devant - Déposer le talon du D
3&4	Kick du PD devant - PD à côté du G - PG devant
5-6	Plante du PG devant - Déposer le talon du G
7&8	Kick du PG devant - PG à côté du D - PD devant

[9-16] MAMBO-STEP. HITCH. COASTER-CROSS. FLICK

1-2	Rock PD devant, revenir sûr G
3-4	PD derriere, lever le genou D
5-6	PG derriere, PD à côté du G
7-8	Croiser PG devant D. se tournant vers la diagonale G, flick PD derriere

[17-24] CROSS. SIDE. CROSS. FLICK. CROSS. SIDE. CROSS. HOLD

1-2	Face vers PG en diagonale, croiser devant à D vers la G. PG à G
3-4	Croiser PD devant G, En tournant vers la diagonale D, flick PG derriere D
5-6	Croiser PD devant G, En tournant vers la diagonale D
7-8	Croiser PG devant D, pause

[25-32] SCISSOR-STEP. HOLD. SCISSOR-STEP QUARTER TURN. HOLD

1-2	Redressez-vous pour faire face au mur avant à (12.00) et PD à D, PG à côté du D
3-4	Croiser PD devant G, pause
5-6	PG à G Faire 1/4 de tour à D en passant PD à côté de G
7-8	PG devant, pause

Recommencez et profitez

Note: - Lifelines a été écrit
spécifiquement pour un marathon de danse
en ligne organisé afin
de recueillir des fonds pour "The Air
Ambulance" par Honky Tonk Stompers de Bridport et Musbury, Dorset

Conventions: PD = pied droit, PG = pied gauche, D = droite, G = gauche, pdc = poids du corps