I Help You Hate Me (de)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Intermediate
Chorégraphe: Anne de Vries (DE) - September 2017
Musique: I Help You Hate Me - Sunrise Avenue

Toe, heel, stomp r + l, Back, drag, rock back/kick, stomp

1&2	Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen- Rechte Hacke neben linkem Fuß auftippen, RF vor LFaufstampfen
3&4	Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen- Linke Hacke neben rechtem Fuß auftippen, LF vor rechtem aufstampfen
5-6	Großen Schritt nach hinten mit rechts - LF an RF heranziehen
7&8	Sprung nach hinten mit rechts, LF nach vorn kicken - Sprung zurück auf den linken Fuß, RF neben linkem aufstampfen

1/2 turn Monterey, rt. shuffle, full turn right 1/4 turn Monterey r.

1&2&	Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf RF, LF zur Seite tippen & LF zum RF heransetzen
3&4	RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5&6	Volle Rechtsdrehung mit 3 Schritten (LF, RF, LF, Gewicht ist auf links))
7&8	Rechte Fußspitze rechts auftippen und 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF über RF kreuzen (9Uhr)

Scissor step R, cross, Scissor step L, cross, ½ TURN, STEP, ½ TURN, coaster step

1&2	RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen,RF vor dem LF kreuzen 3&4 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen,LF vor dem RF kreuzen
5&6	RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (6 Uhr) RF Schritt vor mit ½ Linksdrehung (9 Uhr)
7&8	Coaster step LF zurück

RF Shuffel, LF Kick ball stomp,Kick, stomp, kick side, stomp, rock back/kick, stomp

1&2	RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts 3&4 LF Kick nach vorn, LF an RF heransetzen, RF aufstampfen
5&6&	RF kick vor, RF neben RF absetzen, RF Kick zur Seite, RF neben RF absetzen
7&8	Sprung nach hinten mit rechts, linken Fuß nach vorn kicken - Sprung zurück auf den LF, RF neben linkem aufstampfen

viel Spaß :-)

Contact: LonesomeRiderOstfriesland@gmx.de