# Marina (fr)



Compte: 64 Mur: 4 Niveau: Novice +

Chorégraphe: Mary Perez & Cathy Gossot (FR) - Février 2018

Musique: Marina - Bouke



# No Tag - No Restart

#### **SWIVELS**

1-2-3-4 Swivel D – Hold – Swivel G - Hold

5-6-7-8 Swivel D – Swivel G – Swivel D – Swivel G

## FULL TURN TO LEFT (4x 1/4) - HOLD

## KICK - KICK - 1/4 TURN - DIAGONAL KICK - BEHIND SIDE CROSS - HOLD

1-2 Kick PD légèrement plus bas – Kick PD plus haut

3-4 ¼ de tour à D avec PD à D – Kick PG en diagonal (3:00)

5-6-7-8 Behind side cross (croiser PG derrière PD – PD à D – Croiser PG devant PD) - Hold

# **TURN 1/8 TWICE – JAZZ BOX**

1-2 PD devant PG avec tour 1/8ème

3-4 PD devant PG avec tour 1/8ème (12:00)

5-6-7-8 Jazz box (Croiser PD devant PG – PG en arrière – PD à D – PG devant)

# **ROCKING CHAIR - STEP TURN STEP - HOLD**

1-2-3-4 PD devant – Revenir sur PG – PD derrière – Revenir sur PG 5-6-7-8 PD devant PG – ½ tour à G – PD devant – Hold (6:00)

# OUT - OUT - IN - IN - SIDE - TOUCH - SIDE - HOLD

1-2 PG devant en diagonale – PD devant en diagonale
3-4 Ramener PG en arrière – Rassembler PD à côté de PG
5-6-7-8 PG à G – Toucher PD à côté de PG – PD à D – Hold

## **TWISTS**

Talon D vers l'intérieur – Ramener Talon D au centre
Talon G vers l'intérieur – Ramener Talon G au centre

5-6 2 talons vers la gauche – 2 talons vers la droite

7-8 2 talons vers la gauche – Ramener les 2 talons au centre

## ROCK STEP ½ TURN WITH TOE STRUT - ¼ TURN TOE STRUT - BOUNCE / HOLD X2

1-2-3-4 PD devant – Revenir sur PG – ½ tour à D et Toe strut avec PD (12:00)

5-6-7-8 ¼ de tour à D et Toe strut avec PG – Bounce (relever les 2 talons et reposer) (9:00)

# Contact: cathydanse@hotmail.fr

Last Update - 17th Feb. 2018