Swallow Jig (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Débutant facile
Chorégraphe: Aly MERRAKCHI (FR) - Octobre 2017
Musique: Swallow Tail Jig

DEPART - 4x8 Temps - No Tag - No Restart

[1-8] STOMP, HEEL SPLIT, COASTER STEP, R & L

1&2	Tape PD devant PG, Soulever les talons vers l'extérieur, Ramener les talons au centre (PdC sur PG)
3&4	PD derrière PG, ramener PG à côté PD , PD devant PG
5&6	Tape PG devant PD, Soulever les talons vers l'extérieur, Ramener les talons au centre (PdC sur PD)
7&8	PG derrière PD, ramener PD à côté PG, PG devant PD

[9-16] SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, (MOVING TO THE LEFT) TOE TAP HEEL CROSS, TOE TAP HEEL CROSS

1-2	PD à droite, retour appuis PG
3&4	Croisé PD devant PG, PG à gauche, croisé PD devant PG
5&6	Tape pointe PG derrière PD, Reposer PG, Talon PD croisé devant PG
&7&8	Reposer PD, Tape pointe PG derrière PD, Reposer PG, Talon PD croisé devant PG

[17-24] SWITCH, SIDE ROCK L, CROSS SHUFFLE, (MOVING TO THE RIGHT) TOE TAP HEEL CROSS, TOE TAP HEEL CROSS

&1-2	Ramener PD à côté PG, PG à gauche, retour appuis PD
3&4	Croisé PG devant PD, PD à droite, croisé PG devant PD
5&6	Tape pointe PD derrière PG, Reposer PD, Talon PG croisé devant PD
&7&8	Reposer PG, Tape pointe PD derrière PG, Reposer PD, Talon PG croisé devant PD

[25-32] SWITCH, CROSS HEEL GRIND, COASTER STEP, CROSS HEEL GRIND ¼ TURN L, COASTER STEP

&1-2	Ramener PG à côté PD, Talon PD croisé devant PG la pointe vers la gauche, Tourner pointe PD vers la Droite
3&4	PD derrière PG, Ramener PG à côté PD, PD devant PG
5-6	Talon PG croisé devant PD avec la pointe vers la droite, faire ¼ tour à gauche sur le talon et PD derrière PG
7&8	PG derrière PD, Ramener PD à côté PG, PG devant PD

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

Contact : aly.merrakchi@neuf.fr
Ou : aly.merrakchi@gmail.com