My Girl Is Gone (de)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Beginner
Chorégraphe: Guenther Wodlei (AUT) - April 2018
Musique: Adios Amiga by Mike Hernandez Band

Restart:: After 16 counts in wall 6

SIDE, TOGETHER, STEP BACK, HOLD, SIDE, TOGETHER, STEP FORWARD, HOLD

1,2	RF Schritt seitwärts, LF an RF
3,4	RF Schritt rückwärts, halten
5,6	LF Schritt seitwärts, RF an LF
7,8	LF Schritt vorwärts, halten

STEP SIDE, BEHIND, STEP WITH ¼ TURN RIGHT, HOLD, ½ STEP TURN RIGHT, STEP FORWARD, HOLD

1,2	RF Schritt seitwärts, LF hinter RF kreuzen
3,4	RF Schritt mit ¼ Drehung rechts vorwärts, halten
5,6	LF Schritt vorwärts, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht RF)
7,8	LF Schritt vorwärts, halten

Restart in wall 6!

3	X WALK, HOLD, STEP-LOCK-STEP, HOLD
1,2	RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
3,4	RF Schritt vorwärts, halten
5,6	LF Schritt vorwärts, RF hinter LF einkreuzen
7,8	LF Schritt vorwärts, halten

Option: 1-4 Fulll turn left, step forward, hold

SIDE-ROCK-CROSS, HOLD, STEP LEFT SIDE WITH HIPS L, R ,L, HOLD

1,2	RF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf LF
3,4	RF über LF kreuzen, halten
5,6	LF Schritt seitwärts dabei Hüfte nach links schwingen, Hüfte nach rechts schwingen
7,8	Hüfte nach links schwingen, halten

Wiederholen bis zum Ende!

www.linedance.at
Für die Vollständigkeit des Inhaltes, Übersetzungsfehler, Rechtschreibung usw. wird keine Haftung übernommen!