Man ! I Feel Like A Woman ! (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Novice
Chorégraphe: Eun Hee Yoon (KOR) - Août 2018
Musique: Man, I Feel Like a Woman - Udo

Intro : 24 temps

Sec.1: R step back, L heel forward, Ball change, Shuffle, R hip bump, 1/2L L hip bump

&1&2	PD arrière, talon du PG avant, PG à côté du PD, PD avant
3&4	PG avant, lock PD derrière PG, PG avant
5&6	PD avant et hip bump à D, hip au centre, hip bump à D (appui PD)
7&8	½ tour à G et PG avant avec hip bump à G, hip au centre, hip bump à G (appui PG) (6.00)

Sec. 2: Jazz box 1/4 R, R toe strut, L cross toe strut

1-4	Cross PD devant PG , ¼ de tour à D et PG arrière, PD côté D, cross PG devant PD (9.00)
5-8	Pointe PD côté D, abaisser le talon D , cross pointe PG devant PD, abaisser le talon G Option : vous pouvez faire des “ shimmy” sur les comptes 5 – 8

Sec. 3: Vaudeville X 2, Weave with syncopation, Cross, Point

&1&2	PD légèrement arrière, dig talon G avant, PG à côté du PD, cross PD devant PG
&3&4	PG légèrement arrière, dig talon D avant, PD à côté du PG, cross PG devant PD
5-6&	PD côté D, PG derrière PD, PD côté D
7-8	Cross PG devant PD, Pointe PD côté D

Sec. 4: R behind, L side, R cross shuffle, Monterey turn 1/2L

1-2	PD derrière PG, PG côté G
3&4	Cross PD devant PG, PG à côté du PD, cross PD devant PG
5-6	Pointe PG côté G, ½ tour à G et PG à côté du PD
7-8	Pointe PD côté D, touch PD à côté du PG

Tag 1: A la fin du 1er mur (3.00) 8 temps :

1-4	Heel Bounces X3 : PD côté D et lever et abaisser les talons (3X)
5-8	Elvis Knees : Rouler les genoux vers l’intérieur (G.D.G.D.) (appui PG)

Tag 2: A la fin du 5ème mur (3.00) 2 temps :

1-2	Heel Bounces X 2 : Lever et abaisser les talons (2X)

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE : www.line-for-fun.com