Lento (fr)

Compte: 32 **Mur:** 2 **Niveau:** Débutant / Novice
Chorégraphe: Ira Weisburd (USA) & Raymond Sarlemijn (NL) - Décembre 2018
Musique: Lento - Rudy Mancuso

Intro : 16 temps (environ 16 secondes)
Pas de Tag, pas de Restart !

PART I. (BASIC RUMBA BOX; FORWARD MAMBO STEP, BACK, FORWARD, 1/2 R TURN)

1&2	PD côté D, PG à côté du PD, PD arrière
3&4	PG côté G, PD à côté du PG, PG avant
5&6	Rock PD avant, revenir sur PG, PD arrière
7&8	Rock PG arrière, revenir sur PD, ½ tour à D et PG arrière (6:00)

PART II. (COASTER STEP, SIDE, RECOVER, CROSS; POINT, FLICK 1/4 L TURN, FORWARD, FORWARD, RECOVER, BACK)

1&2	PD arrière, PG à côté du PD, PD avant
3&4	Rock PG côté G, revenir sur PD, cross PG devant PD
5&6	Touch /pointe PD côé D, Flick D arrière genou D fleche et ¼ de tour à D (3.00), PD avant
7&8	Rock PG avant, revenir sur PD, PG arrière

PART III. (BACK, RECOVER, 1/4 L TURN, 1/4 L SAILOR STEP; CROSS, SIDE, BACK, BACK, SIDE, CROSS)

1&2	Rock PD arrière, revenir sur PG, ¼ de tour à G et PD avant (12:00)
3&4	PG derrière PD, PD côté D, ¼ de tour à G et PG avant (9:00)
5&6	Cross PD devant PG, PG côté G, PD arrière
7&8	PG arrière, , PD côté D, cross PG devant PD

PART IV. (3/4 R DIAMOND TURN: 1/4 R TURN, SIDE, BACK, BACK, SIDE, FWD; 1/4 R TURN, SIDE, BACK, BACK, 1/4 R, FWD)

1&2	¼ de tour à D et PD et PD avant (12.00), PG côté G, PD arrière
3&4	PG arrière, PD côté D, cross PG devant PD 5&6 ¼ de tour à D et PD avant (3.00), PG côté G, PD arrière
7&8	PG arrière, ¼ de tour à D et PD côté D (6.00), PG avant

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE : www.line-for-fun.com