My Little Throwback (de)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** High Improver
Chorégraphe: Jeff Sollinger (DE) - März 2019
Musique: Throwback - Homegrown Band : (iTunes, amazon)

Intro: Der Tanz beginnt nach 16 counts mit der Brücke

S1: Cross, Point, Cross Point, Rock Step, Shuffle ½ Turn

1-2	Rechten Fuß über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen
3-4	Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
5-6	Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

S2: Rock Step, Coaster ¼ Turn, Step-Pivot ½ Turn x 2

1-2	Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4	Linken Fuß zurück - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
5-6	Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
7-8	Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

(Option: Rocking Chair statt Step- Pivot ½ Turn x 2)
(Restart hier in Runde 2 & 10 – hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Grapevine Turn ¼, Step ½, Turn ¼, Behind, Turn ¼ (Figure 8)

1-2	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
3-4	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr) - Schritt nach vorn mit links
5-6	½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr)
7-8	Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links

S4: Chasse Right, Rock Recover, Turn ¾ Right, Left Shuffle

1&2	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
3-4	Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5-6	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links – ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
7-8	Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

(Brücke am Ende vom Runde 5)

Brücke: Während des Intros und am Ende vom Runde 5
T1: Jazz Box with Cross, Side, Touch, Side, Touch

1-2	Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
3-4	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
5-6	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
7-8	Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

T2: Chasse Right, Cross, Full Turn, Chasse Left, Rock Back

1&2	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
3-4	Linken Fuß über rechten kreuzen - Volle Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts

(Option: Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5&6	Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
7-8	Rechten Fuß hinter rechten kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Kontakt: jeff-sollinger@gmx.de