Old Friend (fr)

Compte: 32 **Mur:** 2 **Niveau:** Débutant
Chorégraphe: Nolwenn BERTIN (FR) - Mai 2019
Musique: Old Friend - Aaron Watson : (Album: Red Bandan)

Départ après 16 comptes (en comptant à partir de la phrase « One, Two, Three, Four »)

ROCK FORWARD, TRIPLE BACKWARD, BACK ROCK, TRIPLE FORWARD

1 - 2	PD devant avec PdC, reviens appui PG
3 & 4	Chassé PD derrière (PD-PG-PD)
5 - 6	PG derrière avec PdC, reviens appui PD
7 & 8	Chassé PG devant (PG-PD-PG)

JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT X 2

1 - 2	Croise PD devant PG, décroise PG derrière
3 - 4	Pose PD en ¼ tour D à droite, pose PG à gauche 3h
5 - 6	Croise PD devant PG, décroise PG derrière
7 - 8	Pose PD en ¼ tour D à droite, pose PG à gauche 6h

Restart : ici au 8è mur

CROSS POINT X 2, ROCKING CHAIR

1 - 2	Croise PD devant PG, pointe PG à gauche
3 - 4	Croise PG devant PD, pointe PD à droite
5 - 6	Pose PD devant avec PdC, reviens appui PG
7 - 8	Pose PD derrière avec PdC, reviens appui PG

OUT X 2, IN X 2, POINT X 2

1 - 2	Ecarte PD à D, écarte PG à G
3 - 4	Ramène PD au centre, ramène PG au centre
5 - 6	Pointe PD à droite, ramène PD au centre
7 - 8	Pointe PG à gauche, ramène PG au centre

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE

Mémo
D Droite :: PD Pied Droit :: Dvt Devant :: tps temps
G Gauche :: PG Pied Gauche :: Der Derrière :: T tour
BCh Ball Change :: PdC Poids du Corps :: TCh Pointe ou Touch :: reste Tps mort ou hold