# Love Spirit Polka (fr)



Compte: 32 Mur: 2 Niveau: Novice Polka

Chorégraphe: Team Happy Spirit - Novembre 2019

Musique: Love Will Do That - Darius Rucker: (Album: Charleston)



Chorégraphie écrite par le club "Spirit Country Dancers" (18) lors de la formation FFCLD "1 Jour 1 Style" sur le thème de la polka en présence des formateurs Martine & Hervé Canonne.

Lien vidéo: https://www.youtube.com/watch?v=25TuyPCjUds

# [1 - 8] [CROSS, SIDE, SAILOR STEP] R & L

1 – 2 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche

3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite

(Note: corps ouvert diagonale droite)

5 – 6 Croiser PG devant PD, poser PD à droite

7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG devant

## [9-16] [TRIPLE STEP FWD] R & L, STEP TURN X2

1&2	Poser PD devant, rassembler PG à côté du PD, poser PD devant
3&4	Poser PG devant, rassembler PD à côté du PG, poser PG devant

5 – 6 Poser PD devant, ½ tour à gauche (06:00)

7 – 8 Poser PD devant, ½ tour à gauche (12:00) (Note : corps ouvert diagonale gauche)

Restart ici sur le mur 4 face à 06 :00

### [17-24] CROSS SHUFFLE L, TRIPLE SIDE L, TRIPLE SIDE R, COASTER STEP

1&2	Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
3&4	Poser PG à gauche, rassembler PD à côté du PG, poser PG à gauche
5&6	Poser PD à droite, rassembler PG à côté du PD, poser PD à droite
7&8	Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant

Restart ici sur le mur 6 face à 12:00

#### [25-32] STEP 1/4 L, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, 1/4 TRIPLE SIDE L

1-2 Poser PD devant,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche (09:00)

3&4 Poser PD devant, rassembler PG à côté du PD, poser PD devant

5 – 6 Poser PG devant, revenir en appui PD

7&8 ¼ de tour à gauche en posant PG à gauche \*\*\*, rassembler PD à côté du PG, poser PG à

gauche.

Conventions: D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps

Ecrit et mis en page par Martine Canonne http://danseavecmartineherve.fr/

Contact: martine@talons-sauvages.com

<sup>\*\*\*</sup> Restart sur le mur 9 après le compte 7 face à 06:00