Rise (fr)

Compte: 32 **Mur:** 2 **Niveau:** Intermédiaire
Chorégraphe: Jérome Ciurana (FR) - Janvier 2020
Musique: Rise (Sing It Loud) - Caroline Jones

Déscriptif : 16 temps depuis le début ou sur le lyric ou environ 10 sec faire 32&, 16&, 32&, 16&, Tag, 16& , 4 temps tag&, 32&, 32&, 16&, Tag, 16&, 4&, 32&, 16&, 16&, 4 temps tag&, 32&, 16

[1-8] POINT RIGHT FORWARD, HOLD, POINT LEFT FORWARD, POINT RIGHT FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT HEEL GRIND 1/4 TURN

1-2	Pointe pied DROIT devant, Pause
&3	Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pointe pied GAUCHE devant
&4	Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pointe pied DROIT devant
&	Ramener pied DROIT à côté du gauche
5&6	Pas GAUCHE devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, pas GAUCHE devant {shuffle}
7-8	Pas DROIT devant et pointe pied DROIT à l'intérieur, 1/4 tour droit et pousser pointe pied DROIT à l'extérieur et poser pied pied GAUCHE près du droit [3H]{heel grind}

[9-16] ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD, STEP TURN, CROSS ROCK

1-2	Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
3&4	Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
5-6	Pas GAUCHE devant, Pivot 1/4 tour droit [6H]
7-8	Croiser pied GAUCHE devant le gauche, Ramener poids du corps sur pied DROIT
&	Ramener pied GAUCHE à côté du droit

[17-24] LEFT ROLLING VINE, CLAP, RIGHT ROLLING VINE, CLAP

1-2-3	1/4 tour gauche et pas GAUCHE devant [3H], 1/2 tour gauche et pas DROIT en arrière [9H], 1/4 tour gauche et pas GAUCHE à gauche [6H]
4	Frapper des mains {clap}
5-6-7	1/4 tour droit et pas DROIT devant [9H], 1/2 tour droit et pas GAUCHE en arrière [3H], 1/4 tour droit et pas DROIT à droite [6H]
8	Frapper des mains {clap}

[25-32] RIGHT HEEL FORWARD, LEFT HEEL FORWARD, RIGHT HEEL FORWARD, RIGHT HOOK, RIGHT HEEL FORWARD, RIGHT FLICK, SHUFFLE FORWARD, POINT LEFT FORWARD, HOLD

1&	Talon DROIT devant, Ramener pied DROIT à côté du gauche,
2&	Talon GAUCHE devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
3&4	Talon DROIT devant, Talon DROIT au niveau du genou gauche, Talon DROIT devant
&	Coup de talon DROIT en arrière
5&6	Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant {shuffle}
7-8	Pointe pied GAUCHE devant, Pause {hold}
&	Ramener pied GAUCHE à côté du droit

Tag : 6 temps
[1-6] : RIGHT SIDE TOUCH, LEFT SIDE TOUCH, RIGHT SIDE TOUCH

1-2	Pas DROIT à droite, Pointe pied GAUCHE à côté du droit
3-4	Pas GAUCHE à gauche, Pointe pied DROIT à côté du gauche
&	Ramener pied GAUCHE à côté du droit
5-6	Pas DROIT à droite, Pointe pied GAUCHE à côté du droit

RIIIIIIIIIIIIIIISE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr
http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html