Thank's Mama (de)

Compte: 64 **Mur:** 0 **Niveau:** Intermediate
Chorégraphe: Margit van Koten (DE) - Januar 2020
Musique: Mama - Holly Williams

Hinweis: A-A-B-B-A-A-B-B-AA-BB-Ending

PART A:
HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, STEP LOCK STEP, HOLD

1-2	Rechte Ferse vorne aufsetzen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
3-4	Rechte Ferse vorne aufsetzen, RF hinten hochschnellen lassen
5-6	RF Schritt nach vorne, LF hinter RF ransetzen
7-8	RF Schritt nach vorne, Halten

ROCK FWD, ½ TURN L, HOLD, ROCK FWD WITH ¼ TURN L, CROSS, HOLD

1 - 2	LF Schritt vor - Gewicht retour auf RF
3 - 4	1/2 Linksdrehung dabei LF Schritt vor – Halten
5 – 6	RF Schritt vor dabei ¼ Linksdrehung, Gewicht zurück auf LF
7 – 8	RF vor LF kreuzen, Halten

SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, ROCK SIDE, CROSS, HOLD

1-2	Schritt nach links mit links - RF hinter linken kreuzen
3-4	Schritt nach links mit links - RF über linken kreuzen
5-6	Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7-8	LF über rechten kreuzen - Halten

TOUCH R + L, MONTERY ½ TURN

1 – 2	Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen
3 – 4	Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen (Gewicht bleibt auf LF)
5-6	Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum und RF an LF
7-8	Linke Fußspitze links auftippen - LF an rechten heransetzen

PART B:
3X BACK ROCK WITH CROSS & TRAVELING BACK, STOMP, HOLD

1 - 2	RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen
3 - 4	RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen
5 - 6	RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen (bei 1-6 zurück wandern)
7 - 8	RF neben LF aufstampfen – Hold

MAMBO FWD, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

1 – 2	Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3 - 4	RF Schritt nach hinten, Halten
5 – 6	LF Schritt zurück, RF an LF ransetzen
7 – 8	LF Schritt nach vorn, rechte Ferse über den Boden streifen lassen

½ TURN L, ½ TOE TURN L, ROCK BACK L, 2X STOMP L

1 – 2	RF Schritt nach vorne und eine ½ Linksdrehung auf den Ballen
3 – 4	Schritt nach vorne mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen – ½ Linksdrehung herum und rechte Hacke absenken
5 – 6	LF Schritt nach hinten (jump), Gewicht zurück auf RF
7 – 8	LF neben RF aufstampfen, LF etwas vorn aufstampfen (Gewicht am Ende LF)

POINT R, STEP R, 3X POINT L, TOE L, UNWIND L

1 – 2	Rechte Fußspitze seitlich auftippen, RF Schritt nach vorn
3 – 4	Linke Fußspitze seitlich auftippen, linke Fußspitze setzt vorne auf
5 – 6	Linke Fußspitze seitlich auftippen, LF-Spitze setzt hinter RF auf
7 – 8	½ Linksdrehung über den RF, Gewicht am Ende LF

ENDING:
3X BACK ROCK WITH CROSS & TRAVELING BACK, STOMP, HOLD

1 - 2	RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen
3 - 4	RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen
5 - 6	RF Schritt zurück - LF vor RF kreuzen (bei 1-6 zurück wandern)
7 - 8	RF neben LF aufstampfen – Hold

STEP, ½ TURN L

1 – 2	RF vor LF kreuzen – dabei eine ½ Linksdrehung

Repeat and smile!

www.louisiana-wings.de