WE ARE NOW easy (fr)

Compte: 32 **Mur:** 2 **Niveau:** Débutant
Chorégraphe: Frédérique Sorolla (FR) - Janvier 2020
Musique: We Are Now - Shake Shake Go : (Album: Homesick)

- NI TAG NI RESTART
Introduction : Après 2 couplets avec guitare acoustique, compter 5-6-7-8 sur la 1ère phrase du refrain « But we are now ...» et commencer la danse

I - WALK FWD R & L, ROCKSTEP FWD - R STEP FWD, L TOE TO L, L STEP FWD, R TOE TO R

1,2	Marche en avant : avancer PD puis PG
3,4	PD devant, revenir pdc sur PG derrière
5,6	PD devant, toucher pointe PG à gauche
7,8	PG devant, toucher pointe PD à droite

II - JAZZ BOX 1/2T TO R - R CROSS ROCKSTEP , ROCKSTEP SIDE TO R

1,2	croiser PD devant PG, reculer légèrement PG pour décroiser
3,4	1/4T à droite avec PD à droite, 1/4T à droite avec PG à gauche (pdc sur PG) 6H
5,6	croiser PD devant PG, revenir pdc sur PG derrière
7,8	Rockstep latéral à droite : appui sur plante PD à droite, revenir pdc sur PG à gauche

III - (CROSS ROCKSTEP, STOMP & DIAGONALLY SCUFF) RF & LF then LF & RF

1,2	croiser PD devant PG, revenir pdc sur PG derrière
3,4	taper et mettre pdc sur PD à côté PG, frotter talon PG sur le sol et tendre la jambe devant la jambe d'appui
5,6	croiser PG devant PD, revenir pdc sur PD derrière
7,8	taper et mettre pdc sur PG à côté PD, frotter talon PD sur le sol et tendre la jambe devant la jambe d'appui

IV - R CROSS over, STEP TO L, R HEEL FWD, TOGETHER - L CROSS over,STEP TO R, L HEEL FWD, TOGETHER

1,2	croiser PD devant PG, décroiser en posant pdc sur PG à gauche
3,4	talon PD à droite légèrement en diagonale, rassembler PD à côté PG avec pdc sur PD
5,6	croiser PG devant PD, décroiser en posant pdc sur PD à droite
7,8	talon PG à gauche légèrement en diagonale, rassembler PG à côté PD avec pdc sur PG 6H

La chorégraphie est finie... Dansez bien et amusez-vous surtout !

Notes :
R = Right = Droit / RF = Right Foot = PD = Pied droit
L = Left = Gauche / LF = Left Foot = PG = Pied droit
Pdc = poids du corps

Contact : Frederique.sorolla@yahoo.fr

Last Update - 22 August 2021