Banana Pancakes (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Absolute Beginner
Chorégraphe: Sophie Ruhling (FR) - Mai 2020
Musique: Banana Pancakes - Jack Johnson

start after lyrics "baby" - CCW - NO TAG NO RESTART

SECT.1 : STEP R TO R SIDE, STEP L, STEP R, TOUCH L & CLAP, STEP L TO L SIDE, STEP R, STEP L, TOUCH R & CLAP

1-2	poser PD à D, poser PG près de PD
3-4	poser PD à D, touch PG près de PD + clap
5-6	poser PG à G, poser PD près de PG
7-8	poser PG à G, touch PD près de PG + clap

SECT.2 : K STEP WITH 1/4 TURN L & CLAPS

1-2	avancer PD diagonale D, touch PG près de PD + clap
3-4	reculer PG au centre, touch PD près de PG + clap
5-6	reculer PD diagonale D, touch PG près de PD + clap
7-8	1/4 tour G avancer PG, touch PD près de PG + clap (9.00)

SECT.3 : SWIVEL BOTH HEELS TO R, SWIVELS TOES, SWIVEL HEELS, HOLD & CLAP, SWIVEL BOTH HEELS TO L, SWIVEL TOES, SWIVEL HEELS, HOLD & CLAP

1-2	(en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG à D, (en appui sur les 2 talons) swivel 2 pointes à D
3-4	(en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG à D, hold & clap
5-6	(en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG à G, (en appui sur les 2 talons) swivel 2 pointes à G
7-8	(en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG au centre, hold & clap (pdc PG)

SECT.4 : STEP 1/2 TURN L, WALK R, HOLD & CLAP, STEP 1/2 TURN R, WALK L, HOLD & CLAP

1-2	avancer PD, 1/2 tour G (pdc PG) (3.00)
3-4	avancer PD, hold & clap
5-6	avancer PG, 1/2 tour D (pdc PD) (9.00)
7-8	avancer PG, hold & clap

Association Loi 1901 (N° W953006406)
www.countryonfire.com