In My Bones (fr)

Compte: 48 **Mur:** 4 **Niveau:** Intermédiaire
Chorégraphe: Corinne DELY (FR) - Septembre 2020
Musique: In My Bones - Ray Dalton

Walk R , Walk L , Mambo forward R, Point side L , Back L , Triple Step Forward R

1-2	Avancer PD , Avancer PG
3&4	Rock avant PD , Revenir sur PG, Reculer PD
5-6	Pointer PG à gauche , Reculer PG
7&8	Avancer PD , Lock du PG , Avancer PD

Step turn 1/2 R, Triple step R turn 1/2 R, Back step R , Back step L , Coaster step R

1-2	Avancer PG , 1/2 tour à droite , transférer poids du corps sur PD (6:00)
3&4	1/4 tour à droite , poser PG (9:00) Croiser PD devant PG , 1/4 de tour à droite Reculer PG (12:00)
5-6	Reculer PD , Reculer PG
7&8	Reculer PD , rassembler , Avancer PD

Step turn 1/4 R , triple Cross L ,Rock side step R , Behind side cross

1-2	Avancer PG , 1/4 de tour à droite , transfert du poids sur PD (3:00)
3&4	Croiser PG devant PD , Pd à droite , Croiser PG devant PD
5-6	Rock à droite , revenir sur PG
7&8	Croiser PD derrière à gauche , PG à gauche , Croiser PD devant PG

Point L , 1/4 turn L , Sailor step L, Skate R, Skate L , Cross, Back , Side

1&2	Pointer PG à gauche , 1/4 tour à droite , Pointer PG à gauche (6:00)
3&4	Croiser PG derrière PD , Rassembler , Avancer PG sur la diagonale gauche
5-6	Skate du PD , skate du PG
7&8	Croiser PD devant PG , Reculer PG ,PD à droite

Triple step forward L, Hitch R , point back , 1/2 turn R , Flick L , Run X 4 curve

1&2	Avancer PG , Lock du PD derrière PG , Avancer PG
3-4	Hitch PD , Pointer derrière
5-6	1/2 tour à droite , Transférer le poids sur le PD , Flick arrière du PG
7&8&	Avancer PG , Avancer PD , Avancer PG, Avancer PD sur un demi cercle vers la gauche (6:00)

Step forward L , Bounce heel X2, Monterey turn 1/4 R, twist 1/2 turn

1-2	Avancer PG sur la diagonale gauche , Rassembler les deux pieds (4:30)
3-4	Soulever deux fois les talons
5&6&	Pointer Pd à droite ,Rassembler les deux pieds avec 1/4 tour à droite , Pointer PG à gauche , Rassembler (9:00)
7-8	Croiser Pd devant PG et 1/2tour sur place (3:00)