

Long Walk Lulu (fr)

Compte: 48

Mur: 1

Niveau: Débutant

Chorégraphe: Hélène Lorenzo, Nadine Elicegui (FR) & Agnes Gauthier (FR) - Septembre 2020

Musique: Long Walk - Brandy Clark



Intro : Démarrage de la danse après les 8 premiers comptes, sur les paroles

SECTION 1: RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE FWD, LF WALK, RF WALK, LF SHUFFLE FWD

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 PD devant, PG derrière PD (en 3ème position), PD devant
- 5-6 PG devant, PD devant
- 7&8 PG devant, PD derrière PG (en 3ème position), PG devant

SECTION 2: RF ROCK STEP FWD, RF SHUFFLE ½ TURN R, LF ROCK STEP FWD, LF SHUFFLE ½ TURN L

- 1-2 PD Rock step avant, retour du poids du corps sur PG
- 3&4 ¼ de tour à droite PD à droite, PG près du PD, ¼ de tour à droite PD devant
- 5-6 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD
- 7&8 ¼ de tour à gauche PG à gauche, PD près du PG, ¼ de tour à gauche PG devant

Restart au 5ème

SECTION 3: RF SIDE, LF TOGETHER, RF SHUFFLE FWD, LF SIDE, RF TOGETHER, LF SHUFFLE BACK

- 1-2 PD à droite, PG près du PD
- 3&4 PD devant, PG derrière PD (en 3ème position), PD devant
- 5-6 PG à gauche, PD près de PG
- 7&8 PG derrière, PD devant PG (en 3ème position), PG derrière

SECTION 4: RF BACK, LF BACK, RF SHUFFLE BACK, LF BACK, RF BACK, LF COASTER STEP BACK

- 1-2 PD derrière, PG derrière
- 3&4 PD derrière, PG devant PD (en 3ème position), PD derrière
- 5-6 PG derrière, PD derrière
- 7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant

SECTION 5: RF DIAGONAL R, LF TOGETHER, RF CHASSE DIAGONAL, LF DIAGONAL L, RF TOGETHER, RF CHASSE DIAGONAL

- 1-2 PD en diagonale avant droite, PG posé près du PD
- 3&4 PD en diagonale avant droite, PG près du PD, PD en diagonale avant droite
- 5-6 PG en diagonale avant gauche, PD posé près du PG
- 7&8 PG en diagonale avant gauche, PD près du PG, PG en diagonale avant gauche

SECTION 6: RF ROCK STEP BACK WITH 1/8 TURN, RF SHUFFLE FWD, LF JAZZBOX ¼ TURN L, RF TOUCH

- 1-2 PD Rock step arrière en faisant 1/8 de tour pour être à 3h, retour poids du corps sur PG
- 3&4 PD devant, PG derrière PD (en 3ème position), PD devant
- 5-6 PG croisé devant PD, ¼ de tour à gauche PD derrière
- 7-8 PG à gauche, PD pointé près du PG

Recommencez et gardez le sourire !!!!