Please Hold Me (de)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Intermediate
Chorégraphe: Silvia Schill (DE) - 17 September 2020
Musique: Don't Let Me Go (Gon Haziri Remix) - Kanita

no restarts, no tags

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Side, hold-back-cross, side, rock back, rock forward

1-2	Schritt nach rechts mit rechts - Halten
&3-4	LF an rechten heransetzen (etwas nach hinten) und RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
5-6	Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
7-8	Schritt nach vorn mit rechts (beide Hacken etwas anheben) - Gewicht zurück auf den LF

Back-heel-back-heel, coaster step, cross, point, cross-¼ turn r-side

&1	Kleinen Schritt nach hinten mit rechts und linke Hacke vorn auftippen
&2	Kleinen Schritt nach hinten mit links und rechte Hacke vorn auftippen
3&4	Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6	LF über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
7&8	RF über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit links und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)

Rock forward (with body roll) 2x, ⅛ turn l-cross, ⅛ turn r, coaster step

1-2	Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF (dabei Körperrolle nach vorn und hinten)
3-4	Wie 1-2
&5-6	⅛ Drehung links herum, kleinen Schritt nach hinten mit links und RF über linken kreuzen - ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
7&8	Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Step, ¾ turn r/close, shuffle forward, cross, ¼ turn r-side-cross, hitch

1-2	Schritt nach vorn mit links - ¾ Drehung rechts herum und RF an linken heransetzen (12 Uhr)
3&4	Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
5-6	RF über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
&7-8	Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen - Rechtes Knie anheben

Wiederholung bis zum Ende

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!
Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß! Eure Silvia vom
Country Linedancer Berlin-Brandenburg e. V. www.country-linedancer.de