Nightmare (de)

Compte: 48 **Mur:** 2 **Niveau:** Phrased Intermediate
Chorégraphe: Astrid Romy Diener (CH) & Angela Studer (CH) - November 2020
Musique: Nightmare - Joya Marleen

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 counts, Sektionen: AA- B -AA -B - Brücke 4 x -BB

Part A: 16 Counts
S1: walk, wak, side rock cross flick, back, back, coaster step

1-2	Rechts Schritt vorwärts, links Schritt vorwärts,
3&4&	RF nach rechts aussen abstellen, Gewicht auf LF, RF über LF kreuzen und abstellen, LF nach hinten kicken
5-6	Links Schritt zurück, Rechts Schritt zurück
7&8	LF zurück, RF neben LF stellen, LF nach vorne, Gewicht links

S2: Step, pivot ½, step, triple full turn, walk, walk, cross, back, side, touch

1-2	Rechts Schritt nach vorne abstellen Gewicht rechts, halbe Drehung nach links, Gewicht auf LF
3&4	Rechts Schritt nach vorne, ganze Drehung nach links Gewicht am Schluss auf LF, Rechts Schritt nach vorne
5-6	links Schritt nach vorne, rechts Schritt nach vorne
7&8&	LF über rechts kreuzen und abstellen, RF Schritt zurück, LF neben rechten stellen, RF neben linken leicht antippen. Gewicht links

Part B: 32 Counts
S3 : out, out, coaster step fwd, back back, coaster step back,

1-2	RF vorne rechts aussen abstellen, LF links vorne aussen abstellen,
3&4	RF nach vorne, LF neben RF stellen, RF zurück
5-6	Schritt zurück mit links, Schritt zurück mit rechts
7&8	LF zurück, RF neben LF stellen, LF nach vorne

S4 : out, out, coaster step fwd, sailor step, sailor step ¼ (3.00)

1-2	RF vorne rechts aussen abstellen, LF vorne links aussen abstellen,
3&4	RF nach vorne, LF neben RF stellen, RF zurück
5&6	LF hinter den RF schwingen abstellen, RF nach rechts, LF nach links Gewicht links
7&8	RF hinter den RF schwingen mit ¼ Drehung nach rechts, abstellen, LF nach links, RF nach rechts abstellen. Gewicht rechts

S5 : out, out, behind, side, cross, side touch, kick ball cross

1-2	LF links vorne aussen abstellen, RF rechts vorne aussen abstellen,
3&4	LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen und abstellen
5-6	RF nach rechts, LF rechts an RF leicht antippen, Gewicht rechts
7&8	LF schräg nach links (1.30) vorne kicken, abstellen, RF über LF kreuzen

S6 : back ¼ (6.00), fwd, shuffel fwd, pivot ½, pivot ½

1-2	LF zurück mit ¼ Drehung nach rechts, RF nach vorne abstellen
3&4	LF nach vorne, RF neben LF, LF nach vorne
5-6	RF nach vorne abstellen, halbe Drehung nach links Gewicht links
7-8	RF nach vorne, habe Drehung nach links Gewicht links

Brücke: 8 counts, 4 x getanzt (12.00 - 9.00 - 6.00 - 3.00)
S1: Sweep cross, side rock, cross, back ¼ (9.00), step, step, (sweep) cross and cross

1-2	RF über LF schwingen, RF abstellen

3&4	LF nach links Gewicht links, RF nach rechts, Gewicht nach rechts
5-6	LF über RF kreuzen, RF nach rechts mit ¼ Drehung links, LF nach vorne
7&8	RF Schritt nach vorne, LF über RF kreuzen (sweep optional) abstellen, RF neben LF, LF über RF kreuzen und abstellen

***29.11.2020 ard**