Run (fr)

Compte: 96 **Mur:** 0 **Niveau:** Phrased Intermediate
Chorégraphe: Manon MESPREUVE (FR) & Vince JULIEN (FR) - Décembre 2020
Musique: Run - Lauren Alaina

Intro: Démarrer sur les Paroles

PARTIE A
SECT- 1 JUMP FORWARD - STEP BACK - COASTER STEP - KICK AND TOUCH SIDE - SAILOR 1/2 TURN LEFT

1 - 2	Sauter 2 pieds joints devant - Reculer PD
3 & 4	Reculer PG - PD à côté du PG - Avancer PG
5 & 6	Coup de pied PD devant - Poser PD à côté du PG - Pointe PG à G
7 & 8	Sailor 1/2 tour à G: PG derriére en préparant le 1/2 tour - PD à côté, du PG - PG à côté du PD (06h00)

SECT- 2 LARGE STEP SIDE - BEHIND SIDE CROSS - SIDE ROCK AND STEP SIDE STOMP-UP

1 - 2	Grand pas PD à D - Glisser PG vers PD (Pdc PD)
3 & 4	Croiser PG derrière PD - PD ... D - Croiser PG devant PD

Restart A(12) ICI

5 - 6	PD à D - Revenir sur PG
& 7 - 8	Poser PD à côté du PG - PG à G - Stomp-up PD à côté du PG

Tag ICI (A16)

SECT- 3 TOE STRUT 1/2 TURN RIGHT - VAUDEVILLE TWICE - AND LARGE STEP FORWARD - STOMP-UP

1 - 2	Pointer PD derrière PG - 1/2 tour à D en posant Talon PD (12h00)
3 & 4	Croiser PG devant PD - PD à D - Talon PG devant
& 5 & 6	Poser PG à côté du PD - Croiser PD devant PG - PG à G - Talon PD devant
& 7 - 8	Poser PD à côté du PG - Grand pas PG devant - Stomp-up PD à côté du PG

SECT- 4 SHUFFLE BACK - FULL TURN BACK - SHUFFLE BACK - ROCK STEP

1 & 2	PD derrière - PG à côté du PD - PD derrière
3 - 4	1/2 tour à G avec PG devant - 1/2 tour à G avec PD derrière
5 & 6	PG derrière - PD à côté du PG - PG derrière
7 - 8	Poser PD derrière - Revenir sur PG

SECT- 5 SIDE ROCK CROSS TWICE - SCUFF OUT OUT TWICE

1 & 2	PD à D - revenir sur PG - Croiser PD devant PG
3 & 4	PG à G - revenir sur PD - Croiser PG devant PD
5 & 6	Scuff PD - Poser PD diagonale avant - Poser PG à G
7 & 8	Scuff PD - Poser PD diagonale avant - Poser PG à G

SECT- 6 SWIVELS - STEP BACK TWICE - COASTER STEP

1 & 2	Pivoter Talon PD à G - Pivoter Pointe PD à G - Pivoter Talon PD à G
3 & 4	Pivoter Talon PD à D - Pivoter Pointe PD à D - Pivoter Talon PG à D
5 - 6	Reculer PG - Reculer PD
7 & 8	Reculer PG - PD à côté du PG - Avancer PG

PARTIE B
SECT- 1 ROCKING CHAIR TURN - ROCK BACK - STOMP-UP - STOMP - SWIVEL - KICK - HOOK - KICK - SCUFF

1&2&	PD devant - Revenir sur PG - 1/2 tour à D avec PD devant - Revenir sur PG

3&4&	1/2 tour à D avec PD devant - Revenir sur PG - PD derrière avec Kick PG devant - Revenir sur PG
5&6&	Stomp-up PD à côté du PG - Stomp PD devant - Pivoter les Talons vers la D - Revenir au milieu
7&8&	Coup de pied PD devant - Crochet PD devant PG - Coup de pied PD devant - Scuff du PD

SECT- 2 VINE RIGHT TOUCH - ROLLING VINE LEFT - ROCKING CHAIR - KICK - HOOK - KICK - FLICK

1&2&	PD à D - PG derrière PD - PD à D - Pointe PG à G
3&4&	1/4 tour à G avec PG devant - 1/2 tour à G avec PD derrière - 1/4 tour à G avec PG à G - Scuff PD
5&6&	Poser PD devant - Revenir sur PG - Poser PD derrière - Revenir sur PG
7&8&	Coup de pied PD devant - Crochet PD devant PG - Coup de pied PD devant - Flick PD derrière

Final ICI (rajouter un Stomp PD devant)

SECT- 3 STEP LOCK STEP FLICK - STEP LOCK STEP BACK - FULL TURN BACK - COASTER STEP

1&2&	PD devant - Lock du PG derrière PD - PD devant - Flick PG derrière PD
3&4	PG derrière - Lock du PD devant PG - PG derrière
5 - 6	1/2 tour à D avec PD devant - 1/2 tour à D avec PG derrière
7 & 8	Reculer PD - PG à côté du PD - PD devant

SECT- 4 WALK TWICE - MAMBO 1/2 TURN LEFT - POINT CROSS TWICE - POINTS TOUCH

1 - 2	Marche PG devant - Marche PD devant
3&4	Poser PG devant - Revenir sur PD - 1/2 tour à G avec PG devant
5&6&	Pointe PD à D - Croiser PD devant PG - Pointe PG à G - Croiser PG devant PD
7&8&	Pointe à D - Touch PD à côté du PG - Pointe PD à D - Flick PD derrière

Restart B(32) Ici

SECT- 5 VINE SCUFF - VINE 1/4 TURN LEFT - STEP TURN 3/4 LEFT - ROCK BACK JUMP STOMP

1&2&	PD à D - PG derrière PD - PD à D - Scuff PG à côté du PD
3&4	PG à G - PD derrière PG - 1/4 tour à G avec PG devant
5&6	PD devant - 1/2 tour à G - 1/4 tour à G avec PD à D
7&8	PG derrière avec Kick PD devant - Revenir sur PD - Stomp PG à côté du PD

SECT- 6 ROCK BACK JUMP STOMP - SWIVET RIGHT TWICE - PIVOT MILITARY

1&2	PD derrière avec Kick PG devant - Revenir sur PG - Stomp PD à côté du PG
3&	Pivoter Pointe PD et Talon PG vers la D - Revenir au milieu
4&	Pivoter Pointe PG et Talon PD vers la G - Revenir au milieu
5&	Pivoter Pointe PD et Talon PG vers la D - Revenir au milieu
6&	Pivoter Pointe PD et Talon PG vers la D - Revenir au milieu
7&8&	PD devant - 1/2 tour à G - PD devant - 1/2 tour à G

TAG

1 -2	Stomp PD à côté du PG - Stomp PG à côté du PD

SEQUENCE: A(48) - A(12) - B(48) - A(48) - B(48) - B(32) - A(16) - TAG - B(48) - B(16) FINAL (Stomp)