My Melody (de)

Compte: 72 **Mur:** 2 **Niveau:** Intermediate
Chorégraphe: Claudia Arndt (DE) - Januar 2021
Musique: The Melody - George Canyon

Start: Tanz beginnt mit Gesang

Section 1: 2x Heel Strut (r,l), Step forward (r), Recover, Toe Strut back

1-2	RF - Ferse vorne aufsetzen, Ballen senken,
3-4	LF - Ferse vorne aufsetzen, Ballen senken,
5-6	RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf links,
7-8	RF Ballen vorne aufsetzen, Ferse senken,

Section 2: 2x Toe Strut back (l,r), Side, Recover, Close,

1-2	LF Schritt nach hinten (Ballen aufsetzen), Ferse senken,
3-4	RF Schritt nach hinten (Ballen aufsetzen), Ferse senken,
5-6	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF,
7-8	LF neben RF abstellen,

Section 3: 2x ¼ Monterey Turn, Rock Forward (r), Recover, Rock back (l), Recover,

1&2	RF zur Seite tippen, auf LF Ballen ¼ Rechtsdrehung dabei RF neben LF abstellen,LF zur Seite tippen, neben RF abstellen,
3&4	RF zur Seite tippen, auf LF Ballen ¼ Rechtsdrehung dabei RF neben LF abstellen,LF zur Seite tippen, LF neben RF abstellen,
5&6	RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF neben dem LF abstellen,
7&8	LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF, LF neben dem RF abstellen,

Section 4: Rumba Box, Chasse , ¼ Turn Sailor Step

1&2	Schritt nach rechts mit RF- LF neben dem rechten abstellen - RF Schritt nach vorne,
3&4	LF Schritt nach links - RF neben dem linken abstellen - LF Schritt zurück,
5&6	RF Schritt nach rechts - LF neben dem RF abstellen - RF Schritt nach rechts,
7&8	¼ Linksdrehung und LF hinter RF kreuzen - RF nach rechts/Gewicht rechts-LF Schritt vor/Gewicht links,

Section 5: Rumba Box, Chasse , ¼ Turn Sailor Step

1&2	Schritt nach rechts mit RF- LF neben dem rechten abstellen - RF Schritt nach vorne,
3&4	LF Schritt nach links - RF neben dem linken abstellen - LF Schritt zurück,
5&6	RF Schritt nach rechts - LF neben dem RF abstellen - RF Schritt nach rechts,
7&8	¼ Linksdrehung und LF hinter RF kreuzen - RF nach rechts/Gewicht rechts -LF Schritt vor/Gewicht links,

Brücke / Tag: In der 2 Wand nach 40 Counts / Restart auf 06:00Uhr

Section 6: 2 x Locking Shuffle, Point forward (r), Point back (r), Point forward (r), Beside

1&2	RF Schritt nach vorn dabei LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn,
3&4	LF Schritt nach vorn dabei RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorn,
5	RF Fußspitze vorn auftippen,
6	RF Fußspitze hinten auftippen,
7-8	RF Fußspitze vorn auftippen, RF neben LF abstellen,

Section 7: Side Rock, Cross (r), Side Rock, Cross (l), Side Rock, Cross (r), Side, Cross, Side, Cross

1&2	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF über LF kreuzen,
3&4	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF über RF kreuzen,
5&6	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF über LF kreuzen,

&7	LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen,
&8	LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen,

Section 8: Step Side, Together, Step back, Rumba Box back, Step ¾ Turn

1&2	LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück,
3&4	RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück,
5&6	LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne,
7&8	RF Schritt nach vorne machen mit einer ¼ Drehung nach links, Gewicht auf LF, weiter mit ½ Drehung links, RF neben LF abstellen,

Section 9: Shuffle forward (l), Step ¾ Turn (l), Step forward (l), Full Turn (l), Beside

1&2	LF Schritt nach vorne - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach vorne,
3&4	RF Schritt nach vorne machen mit einer ¼ Drehung nach links, Gewicht auf LF, weiter mit ½ Drehung links, RF neben LF abstellen,
5	LF Schritt nach vorne,
6&7	RF Schritt nach vorne mit ganzer Drehung links, RF abstellen
8	LF an RF heran setzen,

Brücke /Tag : In der 2 Wand nach 40 Counts auf 6:00 Uhr
Brücke /Tag : Ende 4. Wand auf 6:00Uhr
Restart: In der 2.Wand nach der 1. Brücke auf 6:00 Uhr

Brücke/Tag:
Rock forward, Recover, Shuffle back, Rock back, Recover, Shuffle forward, Beside

1-2	RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF,
3&4	RF Schritt nach hinten - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach hinten,
5-6	LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF,
7&8	LF Schritt nach vorne - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach vorne,
&	RF an LF ran setzen,

Viel Spaß beim Tanzen, und immer dabei schön lächeln.

E-Mail: claudia.arndt@web.de

Last Update - 28 Jan. 2021