La Solitudine (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Intermédiaire facile
Chorégraphe: Isabelle Biasini (FR) - Janvier 2021
Musique: La Solitudine - Laura Pausini

Intro : 16 comptes - Restart : Mur 3

RUMBA BOX FORWARD R, L, RUMBA BOX BACK L, R

1&2	Pas PD à droite, Pas PG près du PD, Pas PD avant
3&4	Pas PG à gauche, Pas PD près du PG, Pas PG avant
5&6	Pas PD à droite, Pas PG près du PD, Pas PD arrière
7&8	Pas PG à gauche, Pas PD près du PG, Pas PG arrière

½ TURN x2, STEP BACK WITH SWEEP x3, COASTER STEP, PRESSY WALK x2

1&2	½ tour à droite Pas PD avant, ½ tour à droite Pas PG arrière, Pas PD arrière avec sweep G de l'avant vers l'arrière
3-4	Pas PG arrière avec sweep D de l'avant vers l'arrière, Pas PD arrière avec sweep G de l'avant vers l'arrière
5&6	Pas PG arrière, Pas PD près du PG, Pas PG avant
7-8	Pas PD avant, Pas PG avant (Style : Croise PD devant PG, Croise PG devant PD en marchant)

RESTART ici : Mur 3

SIDE STEP R, STEP TOGETHER, SIDE STEP R, TOUCH L, SIDE STEP R, STEP TOGETHER, ¼ TURN L STEP FWD WITH SWEEP, JAZZ BOX, CROSS AND CROSS, RECOVER

1&2&	Pas PD à droite, Pas PG près du PD, Pas PD à droite, Touche PG près du PD
3&4	Pas PG à gauche, Pas PD près du PG, ¼ de tour à gauche Pas PG avant avec sweep de l'arrière vers l'avant
5-6	Croise PD devant PG, Pas PG arrière (Style : Monter les bras puis les redescendre poings fermés)
&7&8&	Pas PD à droite, Croise PG devant PD, Pas PD à droite, Croise PG devant PD, Revenir en appui sur PD

WEAVE, SWAY x3, CROSS ROCK R, CROSS ROCK L, TOUCH

1&2&	Pas PG à gauche, Croise PD devant PG, Pas PG à gauche, Croise PD derrière PG
3&4&	Pas PG à gauche avec sway G, Sway D, Sway G, Sway D
5-6&	Croise PG devant PD, Revenir en appui sur PD, Pas PG à gauche (Style : Tendre bras droit en avant)
7-8&	Croise PD devant PG, Revenir en appui sur PG, Touche PD près du PG (Style : Tendre bras gauche en avant)

Final :
Après la weave (dernière section) : Remplacer Pas PG à gauche par un ¼ de tour à gauche avec PG avant et Rassembler PD près du PG pour finir à 12h

Et on recommence avec le sourire