# For A Second (de)



Compte: 32 Mur: 4 Niveau: High Beginner

Chorégraphe: Sonja Vocke (DE) - September 2020

Musique: For a Second - Michael Schulte



### \*\*2 Restarts, 1 Tag (Brücke)

Beginn: nach 16 Counts, mit dem Gesang, beginne mit dem RF

### Sec. 1 [1-8] Step Lock Step, Touch, Step Lock Step, Touch

1-2 RF vorwärts - kreuze LF hinter RF
3-4 RF vorwärts - tippe LF neben RF
5-6 LF vorwärts - kreuze RF hinter LF
7-8 LF vorwärts - tippe RF neben LF

#### Sec. 2 [9-16] Rocking Chair, Heal, Toe, Point, Hitch

1-2 wiege RF vorwärts - wiege zurück auf LF3-4 wiege RF rückwärts - wiege zurück auf LF

5-6 tippe R Ferse vorwärts - tippe R Spitze rückwärts

7-8 R Bein und Spitze rechts ausstrecken - R Knie anheben

Restart des Tanzes an dieser Stelle an Wand 3 (6 Uhr) und 9 (9 Uhr)

(man hört es in der Musik, bevor der Refrain beginnt)

### Sec. 3 [17-24] Grapevine Right, Cross, Step ½ Turn L, Step ½ Turn L

1-2 RF seitwärts - kreuze LF hinter RF3-4 RF seitwärts - kreuze LF vor RF

5-6 RF vorwärts - ½ Linksdrehung auf LF (6 Uhr)
7-8 RF vorwärts - ½ Linksdrehung auf LF (12 Uhr)

### Sec. 4 [25-32] Jazz Box 1/4 Turn R, Cross, Step, Touch, Step, Touch

1-2 kreuze RF vor LF - LF rückwärts

3-4 RF rechts mit ¼ Rechtsdrehung (3:00) - kreuze LF vor RF

5-6 RF rechts - tippe LF neben RF7-8 LF links - tippe RF neben LF

## Einfacher 4-Count-Tag - am Ende von Wand 13 (9 Uhr)

## Stomp Out, Hold 3x

1-2 stampfe vorwärts auf RF - Pause

3-4 Pause - Pause

Während der Pause Gewicht auf den LF, damit es mit dem RF dann wieder losgehen kann...

Viel Spaß in jeder einzelnen Sekunde!

E-Mail: s.vocke@gmx.net