My Week-End Amen (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Novice
Chorégraphe: Marianne Langagne (FR) - 11 Février 2021
Musique: My Weekend Amen - The Washboard Union

Intro : Démarrage sur "Get"

Restart 1 : Au 5ième Mur qui commence à 12h, après 8 Comptes
Restart 2 : Au 10ième Mur qui commence à 6h après 20 Comptes

S 1: TRIPLE FWD, TRIPLE BACK ON ½ TURN R, ROCK BACK, KICK BALL CHANGE

1 & 2	PD devant, PG rejoint, PD devant
3 & 4	½ à Tour à D - PG derrière, PD rejoint, PG derrière (6h)
5 - 6	PD derrière, revenir sur PG
7 & 8	Kick PD, PD près PG, PG près PD - RESTART 1 face à 6h

S 2: RF BACK ON ½ TURN L, TOGETHER/CLOSE, HEEL FAN X 2, HEEL SWITCHES & R HEEL FWD, HOOK, STOMP

1 - 2	½ Tour à G - PD derrière, PG près PD (12h)
&3&4	Ecarter les talons, Ramener, Ecarter les talons, Ramener
5 & 6	Talon D devant, PD près PG, Talon G devant
&7&8	PG près PD, Talon D devant, Croise PD devant jambe D, Stomp PD devant

S 3: ROCK STEP, TRIPLE ON ½ TURN L, ¾ TURN L, SIDE STOMP, HOLD

1 - 2	PG devant, Revenir sur PD
3 & 4	½ Tour à G - PG devant, PD rejoint, PG devant (6h) - RESTART 2 face à 12h
5 - 6	Pivoter ½ Tour à G - PD derrière (12h), Pivoter ¼ de Tour à G sur PD - PG à G (9h)
7 - 8	Stomp PD à D, Pause

S 4: & SIDE ROCK R & SIDE ROCK L & ROCK BACK, WALK R - L

&1-2	PG près PD, PD à D, Revenir sur PG
&3-4	PD près PG, PG à G, Revenir sur PD
&5-6	PG près PD, PD derrière, Revenir sur PG
7 - 8	Marche PD, Marche PG

FINAL : La danse se termine sur le mur de 3h. Faire les 6 premiers compte de la Section 1, puis ¾ de tour à G, Touche PD près PG

La danse est terminée. Recommencez avec le sourire !!!!

Contact : eujeny_62@yahoo.fr
Website : www.mariannelangagne.fr