Outta My Mind (fr)

Compte: 32 **Mur:** 2 **Niveau:** Débutant
Chorégraphe: Nelly LASSALLE (FR) - Avril 2021
Musique: Outta My Mind - Tenille Arts

Intro : 32 comptes, sur les paroles - 1 restart + 1 tag

SECTION 1 : SIDE TOUCH , SIDE TOUCH, RIGHT CHASSE , ROCK BACK

1-2	Poser PD à droite, toucher PG à côté de PD
3-4	Poser PG à gauche, toucher PD à côté de PG
5&6	Poser PD à D, poser PG près de PD, Poser PD à droite
7-8	Rock PG en arrière, revenir sur PD

SECTION 2 : SIDE TOUCH , SIDE TOUCH, LEFT CHASSE , ROCK BACK

1-2	Poser PG à gauche, toucher PD à côté de PG
3-4	Poser PD à droite, toucher PG à côté de PD
5&6	Poser PG à G, poser PD près de PG, Poser PG à gauche
7-8	Rock PD en arrière, revenir sur PG

Restart ici sur le mur 3

SECTION 3 : ROCKING CHAIR, ½ TURN L, STOMP R, STOMP L

1-2-3-4	Poser PD devant, revenir en appui PG, poser PD derrière, revenir en appui PG
5 - 6	Poser PD devant, ½ tour à G
7 - 8	Frapper le sol avec PD à côté de PG, frapper le sol avec PG à côté de PD

SECTION 4 : SIDE TOGETHER, SIDE TOUCH x 2 R DIAGONAL & L DIAGONAL

1 - 2	Poser PD dans la diagonale avant D, rassembler PG à côté de PD (corps vers l'intérieur)
3 - 4	Poser PD dans la diagonale avant D, touch PG à côté de PD
5 - 6	Poser PG dans la diagonale avant G avec léger ¼ tour, rassembler PD à côté de PG (corps tourné vers l'intérieur)
7 - 8	Poser PG dans la diagonale avant G, touch PD à côté de PG

TAG : A la fin du mur 6 à 6h00

1-2-3-4	Tendre la jambe D devant et faire un Sweep vers l'arrière. Les 2 bras tendus, paume de la main vers le haut, faire un mouvement circulaire vers l'arrière qui accompagne le sweep
5 - 6	Hitch PD - Touch PD . Plier les coudes sur le hitch, mains vers le haut et rabaisser les bras sur le touch.

RECOMMENCER AVEC LE : SOURIRE !

Contact: onlywest71@gmail.com / onlywest-danse-54.webself.net

Last Update - 21 April 2021