Baby Rock My Life (de)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Beginner / Improver
Chorégraphe: Claudia Arndt (DE) - April 2021
Musique: Rock My Life - Jeanette Biedermann : (Remastered)

Start: Der Tanz beginnt mit dem Gesang.

Section 1 - Touch Forward R, Touch Side R, Coaster Step, Touch Forward L, Touch Side L, Coaster Step,

1-2	RF vorne auftippen, RF rechts seitlich auftippen,
3&4	RF Schritt zurück, LF an den RF heran setzen, RF Schritt nach vorne,
5-6	LF vorne auftippen, LF links seitlich auftippen,
7&8	LF Schritt zurück, RF an den LF heran setzen, LF Schritt nach vorne,

Brücke: Wand 9 nach 8 Counts (6 Uhr) - Restart : Wand 12 nach 4 Counts

Section 2 - 4 x Walk R/L/R/L ,Together , 2 x Jump Rock Back, Stomp R/L,

1-2	RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn,
3&4	RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn, RF neben LF absetzen,
5&6	RF mit einem kleine Sprung nach hinten, LF etwas anheben und absetzen, RF neben dem LF aufstampfen,
7&8	LF mit einem kleinen Sprung nach hinten, RF etwas anheben und absetzen, LF neben dem RF aufstampfen,

Brücke: Wand 2, 4, 6 nach 4 Counts. (6 Uhr)

Section 3 - Side Touch R, Together, Side Touch R, Behind-Side-Cross, Side Touch L, Together, Side Touch L, Behind-Side-Cross

1&2	RF seitlich nach rechts auftippen, RF neben LF auftippen, RF seitlich nach rechts auftippen,
3&4	RF hinter dem LF kreuzen, Schritt links mit LF, RF vor dem LF kreuzen,
5&6	LF seitlich nach links auftippen, LF neben RF auftippen, LF seitlich nach links auftippen,
7&8	LF hinter dem RF kreuzen, Schritt links mit RF, LF vor dem RF kreuzen,

Section 4 - Step Side R, Touch Behind, Step Side L, Touch Behind, Side Step R, ¼ Turn L, ½ Turn L, Together,

1-2	RF Schritt nach rechts, LF hinter RF auftippen,
3-4	LF Schritt nach links, RF hinter LF auftippen,
5-6	RF nach rechts, ¼ Drehung links, LF Schritt nach links (9 Uhr)
7-8	½ Drehung nach links, RF rechts absetzen, LF neben RF absetzen (3Uhr)

Brücke: Wand 10 nach 4 Counts (6 Uhr)

Der Tanz beginnt von vorn.

Brücke: Step Forward , Hold, Slow ½ Turn L

1-2	RF Schritt nach vorne, halten (12 Uhr),
3-4	Langsam eine ½ Drehung nach links, auf beiden Ballen (6 Uhr)

E-Mail: claudia.arndt69@web.de

Last Update - 6 May 2021