Before He Cheats (fr)

Compte: 48 **Mur:** 3 **Niveau:** Novice / Intermédiaire
Chorégraphe: Éloïse CRUIZIAT (FR) & Valérie CRUIZIAT (FR) - Juillet 2021
Musique: Before He Cheats - Carrie Underwood

(Introduction : 2x8 temps)
La danse ne commence jamais sur le mur de 3h

[1-8] STEP, STEP, TOE HEEL STEP, TOE HEEL STEP, STEP ¼ TURN CROSS

1. 2	Marche D, Marche G
3&4	PD pointe à côté PG, touch talon D à côté PG, pas PD devant
5&6	PG pointe à côté PD, touch talon G à côté PD, pas PG devant
7&8	PD devant, ¼ tour, croise PD devant PG

[9-16] SYNCOPATED WEAVE, SCISSOR STEP, TOUCH TAP TOUCH, BEHIND ¼ STEP BALL STEP

1&2&	PG à gauche, PD croise arrière PG, PG à gauche, PD croise devant PG.
3&4	PG à gauche, rassemble PD à côté de PG, PG croise devant PD
5&6	PD pointe à droite, PD touch à côté PG, PD pointe à droite
7&8&	PD croise derrière PG, PG ¼ à gauche, PD pas en avant, rassembler et mettre poids PG

[17-24] STEP, STEP, TOE HEEL STEP, TOE HEEL STEP, STEP ¼ TURN CROSS

1. 2	Marche D, Marche G
3&4	PD pointe à côté PG, touch talon D à côté PG, pas PD devant
5&6	PG pointe à côté PD, touch talon G à côté PD, pas PG devant
7&8	PD devant, ¼ tour, croise PD devant PG

[25-32] SYNCOPATED WEAVE, SCISSOR STEP, TOUCH TAP TOUCH, SAILOR STEP R ½ TURN.

1&2&	PG à gauche, PD croise arrière PG, PG à gauche, PD croise devant PG.
3&4	PG à gauche, rassemble PD à côté de PG, PG croise devant PD
5&6	PD pointe à droite, PD touch à côté PG, PD pointe à droite
7&8	Croiser PD derrière PG, pivoter 1/2 tour à D poser PG à G, poser PD devant avec PdC

[33-40] HIP BUMPx3. LOCK BACK. SUFFLE ½ TURN. STEP TURN STEP.

1&2	PG en avant, bump avant, bump arrière, bump avant (Pdc PD)
3&4	PG pas en arrière, croise PD devant PG, PG pas en arrière
5&6	½ tour PD devant, rassemble PG à côté PD, PD pas en avant
7&8	PG pas en avant, ½ tour PdC PD, PG en avant

[40-48] STEP LOCK STEP x2. MAMBO ½ TURN. SHUFFLE FULL TURN

1&2	PD diagonal avant, PG croise derrière PD, PD diagonal avant
&3&4	PG diagonale avant, PD croise derrière PD, PG diagonale avant, PD pas en avant
5&6	PG devant prendre appui, revenir ½ tour à G, PdC PG
7&8	½ tour à G PD en arrière, ½ tour à G PG en avant, PD pas en avant

TAG (4 temps) à la fin du 1er mur (reprise de la danse sur le mur de 12h)
STEP TURN CROSS. MAMBO

1&2	PG pas en avant, ¼ tour D, PG croise devant PD
3&4	PD pas à droite, PdC PG, touch PD à côté PG

Last Update - 4 Mar. 2022