Rise (Lost Fraquences) (fr)

Compte: 64 **Mur:** 2 **Niveau:** Intermédiaire facile
Chorégraphe: Jérome Ciurana (FR) - Août 2021
Musique: Rise - Lost Frequencies

Déscriptif : 32 temps depuis le début ou sur le début du lyric soit environ 16 sec faire 3 mur entier et les 32 premier temps [4MF3H] reprendre la danse sur le mur de 6H et faire la danse jusqu à la fin

[1-8] ROCK SIDE RIGHT, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE LEFT, COASTER STEP

1-2	Pas DROIT à droite, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
3&4	Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Coiser pied DROIT devant le gauche
5-6	Pas GAUCHE à gauche, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
7&8	Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant {coaster step}

[9-16] ROCK STEP FORWARD, 1/2 SHUFFLE, 1/2 TURN, 1/2 TURN, ROCK STEP FORWARD

1-2	Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
3&4	1/4 tour droit et pas DROIT à droite [3H], Ramener pied GAUCHE à côté du droit, 1/4 tour droit et pas DROIT devant [6H]
5-6	1/2 tour droit et pas GAUCHE en arrière [12H], 1/2 tour droit et pas DROIT devant [6H]
7-8	Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}

[17-24] ROCK STEP BACK, SHUFFLE STEP FORWARD, MONTEREY 1/4 TURN

1-2	Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
3&4	Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
5-6	Pointe pied DROIT à droite, 1/4 tour droit et ramener pied DROIT à côté du gauche [9H]
7-8	Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit

[25-32] CHASSE RIGHT, ROCK STEP BACK, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP FORWARD

1&2	Pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite {chasse}
3-4	Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
5&6	Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
7-8	Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}

[33-40] BACK TOE STRUT RIGHT, BACK TOE STRUT LEFT, ROCK STEP BACK, KICK BALL POINT

1-2	Pointe pied DROIT en arrière, Poser talon DROIT au sol {toe strut}
3-4	Pointe pied GAUCHE en arrière, Poser talon GAUCHE au sol {toe strut}
5-6	Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE
7&8	Coup de pied DROIT devant, Poser ball pied DROIT à côté du gauche, Pointe pied GAUCHE à gauche

[41-48] LEFT SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP FORWARD, 1/4 TURN SIDE, HOLD, AND SIDE TOUCH

1&2	Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
3-4	Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
5-6	1/4 tour droit et pas DROIT à droite [12H], Pause {hold}
&7	Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT à droite
8	Pointe pied GAUCHE à côté du droit

[49-56] ROLLING VINE LEFT, TOUCH AND CLAP , ROLLING VINE LEFT, TOUCH AND CLAP

1-2-3	1/4 tour gauche et pas GAUCHE devant [9H], 1/2 tour gauche et pas DROIT en arrière [3H], 1/4 tour gauche et pas GAUCHE à gauche [12H]

4	Pointe pied DROIT à côté du gauche plus frapper des mains
5-6-7	1/40 tour droit et pas DROIT devant [3H], 1/2 tour droit et pas GAUCHE en arrière [9H], 1/4 tour droit et pas DROIT à droite [12H]
8	Pointe pied GAUCHE à côté du droit plus frapper des mains

[57-64] CHASSE LEFT, ROCK STEP BACK, STEP 1/2 TURN, 1/2 TURN, 1/2 TURN

1&2	Pas GAUCHE à gauche, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE à gauche {chasse}
3-4	Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
5-6	Pas DROIT devant, Pivot 1/2 tour gauche [6H]
7-8	1/2 tour gauche et pas DROIT en arrière [12H], 1/2 tour gauche et pas GAUCHE devant [6H]

RISE ANOTHER TIME !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr
http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html

Last Update - 16 August 2021