Poor Mama (fr)

Compte: 24 **Mur:** 4 **Niveau:** Débutant
Chorégraphe: Sophie Cournoyer (CAN) - 27 Octobre 2021
Musique: My Poor Mama - Don Amero

Intro : 16 comptes

[1-8] Walk, Walk, Mambo Forward, Back, Back, Syncopated Rock Back, Together

1-2	Marche PD devant (1) - Marche PG devant (2)
3&4	Rock du PD devant (3) - Retour sur le PG (&) - PD derrière (4)
5-6	PG derrière (5) - PD derrière (6)
7&8	Rock du PG derrière (7) - Retour sur le PD (&) - PG à côté du PD (8)

[9-16] 1/8 Turn L with Hip Sway (X2), Heel Strut (X2)

1-2	PD à droite en faisant 1/8 de tour vers la gauche et en balançant les hanches à droite (1) - Balancer les hanches à gauche (poids sur le PG) (2)
3-4	PD à droite en faisant 1/8 de tour vers la gauche et en balançant les hanches à droite (3) - Balancer les hanches à gauche (poids sur le PG) (4)
5-6	Talon droit devant (5) - Déposer la plante du PD (poids sur le PD) (6)
7-8	Talon gauche devant (7) - Déposer la plante du PG (poids sur le PG) (8)

[17-24] Step Pivot ½ Turn L, Shuffle Forward, Out, Out, In, Touch

1-2	PD devant (1) - Pivot ½ tour vers la gauche (poids sur le PG) (2)
3&4	PD devant (3) - PG à côté du PD (&) - PD devant (4)
5-6	PG devant en diagonale gauche (5) - PD devant en diagonale droite (6)
7-8	PG derrière (7) - Touch du PD à côté du PG (8)

Aucun tag ni restart.

Amusez-vous!
Pour plus d'informations : cournoyer.sophie.sc@gmail.com.