Lightning In A Bottle (de)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Easy Intermediate
Chorégraphe: Elisabeth Elkuch-Heid (CH/LIE) - 22 Januar 2022
Musique: Lightning In a Bottle - Nate Haller

[1-8] R Touch Side, Flick, Cross Shuffle, L Touch Side, Flick, Cross Shuffle

1,2	RFussspitze neben LF antippen, ReFerse nach hinten hochschnellen lassen
3&4	RF kreuzt vorne LF, LF leicht nach li, RF kreuzt vorne LF
5,6	LFussspitze neben RF antippen, LiFerse nach hinten hochschnellen lassen
7&8	LF kreuzt vorne RF, RF leicht nach re, LF kreuzt vorne RF !

Restart here during wall 9, then ending: Mambo 1/4 Turn L, Stomp R next to L
Restart hier während der 9. Wand (12), dann Ending Mambo 1/4-Linksdrehung, Stomp RF neben LF !

[9-16] R PaddleTurn L 2x1/4, SideRockCross, L PaddleTurn R 2x1/4, SideRockCross

1&2&	RF nach re antippen, Gew. LF u 1/4-Linksdrehung, wiederhole
3&4	RF Schritt nach re, Gew LF, RF kreuzt vorne LF
5&6&	LF nach li antippen, Gew. RF u 1/4-Rechtsdrehung, wiederhole
7&8	LF Schritt nach li, Gew. RF, LF kreuzt vorne RF !

[17-24] Jump R Diagonal R Fwd, Close L Next to R, Hold, Swivel 1/4 Turn L, Jump L Diagonal L Fwd, Close R Next To L, Hold, Swivel 1/2 Turn R (3), Weight L

&1,2	RF nach re vorne hüpfen, LF neben RF stellen, warten
3&4	beide Fersen nach re, nach li, nach re drehen u 1/4-Linksdrehung (Gew. RF)
&5,6	LF nach li vorne hüpfen, RF neben LF stellen, warten
7&8	beide Fersen nach li, nach re, nach li drehen u 1/2-Rechtsdrehung (Gew. LF) (3) !

[25-32] Shuffle Fwd R, Shuffle Back L with 1/2 Turn R, Shuffle Fwd R with 1/2 R, Mambo L

1&2	RF Schritt nach vorn, LF schliesst auf, RF Schritt nach vorn
3&4	1/2-Rechtsdrehung mit LF Schritt nach vorn, RF neben LF, LF Schritt zurück
5&6	1/2-Rechtsdrehung mit RF Schritt nach vorn, LF neben RF, RF Schritt nach vorn
7&8	LF Schritt nach vorn, Gew. RF, LF neben RF stellen !

www.rheinvalley.li